

Ernährungsberatung

Ab sofort kostenlos für unsere Mitglieder der Kraft und Fitnessabteilung!!!!

Sprechstunde /Terminabsprache :

Montag und Mittwoch von 18⁰⁰ bis 19⁰⁰ bei Günter Eickele

- ☺ Einzelgespräche
- ☺ Praktische Hinweise für den Alltag
- ☺ Nahrungsmittelergänzung
- ☺ Sporternährung
- ☺ Figur-Tuning
- ☺ Job-Fit
- ☺ spezielle Ernährungsformen Trennkost, Diäten ect.
- ☺ Ernährungsprotokoll und Auswertung
- ☺ **Gesundes** Abnehmen durch Sport und Ernährung

Eickele Günter