



Judo

Anfängerkurs Für Kinder ab 5 Jahre

Start: Freitag, 17. Oktober
16:00-17:30 Uhr

Kostenloses Schnuppertraining: Freitag, 17.10./24.10./31.10.08
16:00-17:30 Uhr

	Tag	Uhrzeit	Ort	Leiter
Grundlagen- und Konditionstraining 6-10 Jahre	Montag	17.15 - 18.45	SFZ	Jan Schöbel
Grundlagentraining Kinder 6-10 Jahre	Dienstag	16.15 - 18.00	EBG	Josef Kalleder
Fortgeschrittenentraining Schüler 8-14 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.30	EBG	Josef Kalleder
Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene	Dienstag	19.30 - 21.00	EBG	Josef Kalleder
Grundlagentraining Kinder 6-10 Jahre	Donnerstag	16.15 - 18.00	SFZ	Nicole Wilde Ulí Sproll
Fortgeschrittenen- und Wettkampftraining 8-14 Jahre	Donnerstag	18.00 - 19.30	SFZ	Nicole Wilde Ulí Sproll
Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene	Donnerstag	19.30 - 21.00	SFZ	Nicole Wilde Ulí Sproll
Fortgeschrittenentraining ab 8 Jahre	Freitag	17.30 - 19.00	EBG	Matthias Rupp

Das Freitagstraining findet in der
Turnhalle des Elsa-Brändström- Gymnasiums,
Ebenböckstr. 1 in Pasing statt.

Tel: 089/86399502

Nach Abschluss des Schnuppertrainings benötigen die Kinder einen
Judoanzug. Dieser kann kostengünstig über den Verein bestellt werden.