

Pickleball

jetzt endlich auch in München

**Erste kostenlose Schnupperstunde am
Freitag, 07.06.2024 von 20.00 – 22.00 Uhr**

Treffpunkt: Eingangsbereich, EG

Ein Spaß für alle Altersgruppen

Pickleball ist die offiziell am schnellsten wachsende Sportart, welche die Elemente von Badminton, Tennis und Tischtennis verbindet. **Pickleball** ist für viele Sportler geeignet, **unabhängig von Alter oder Fitness-Level**. Suchst Du nach einem gelenkschonenden, aber dennoch intensiven Training, kommst Du hier voll auf deine Kosten. Du kannst **Pickleball in einer Liga, auf Turnieren oder einfach nur zum Spaß** spielen. Auf jeden Fall wirst du schnell Freude am Spiel haben und erste Erfolge feiern.



Spielfeldgröße

Wichtig ist die Größe des Platzes, die knapp einem Drittel der gesamten Fläche eines Tennisplatzes entspricht. Bedingt durch das kleinere Feld und in Kombination mit dem langsameren Ball ist es sehr viel einfacher Pickleball als Tennis zu spielen.





Fitness

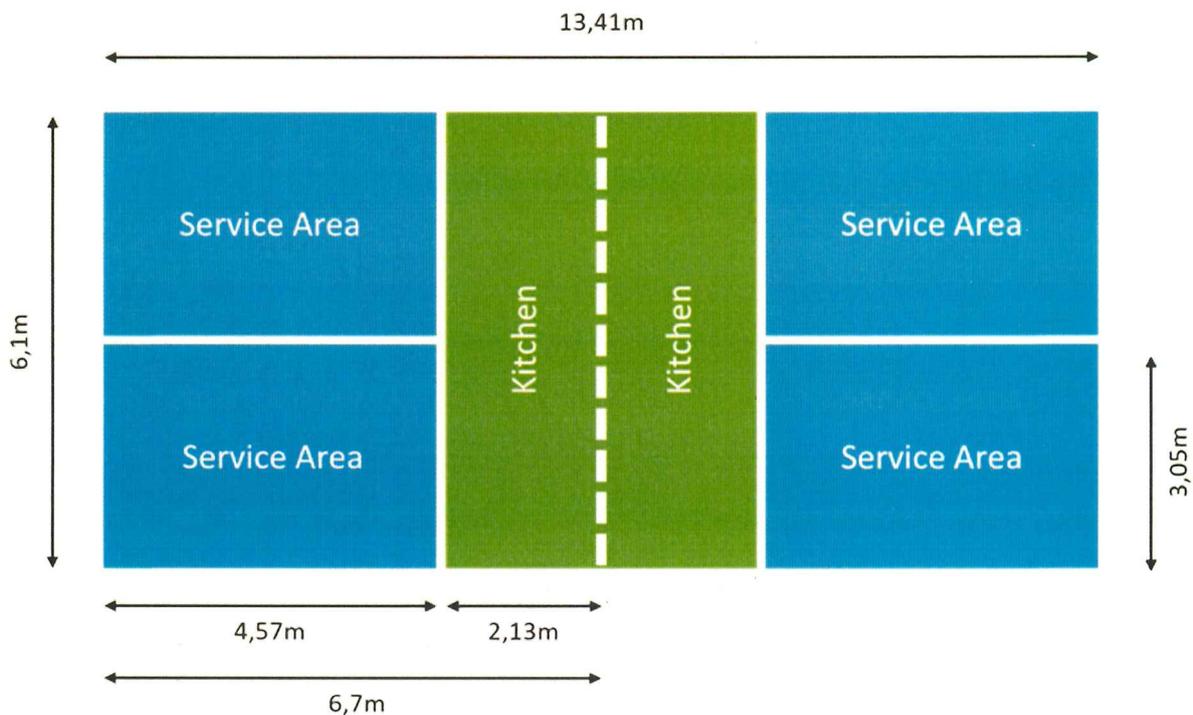
Pickleball zeichnet sich durch seine dynamischen Spielabläufe aus und steigert somit schnell die persönliche Fitness. Schnelle Ballwechsel fördern besonders die Hand-Auge-Koordination.



Herausforderung

Jung und Alt können beim Spiel miteinander konkurrieren oder auch nur Spaß am gemeinsamen Spiel haben. Alle sind willkommen.

Spielfeld



Versicherungsschutz

Beim Schnuppern besteht Versicherungsschutz. Bei anschließender dauerhafter Teilnahme ist eine Vereinsmitgliedschaft notwendig.

Kontakt

ESV Sportfreunde München-Neuaubing e.V.

Papinstr. 22, 81249 München

Telefon: +49 89 309 04 17-0 oder E-Mail: info@esv-neuaubing.de

