

Sport & Freizeit

Vereinsorgan des ESV Sportfreunde München-Neuaubing e.V.



Ausgabe 1/2017

Schauturnen 2016



Impressum

Inhaber und Verleger:
ESV Sportfreunde
München-Neuaubing e.V.

Geschäftsstelle:
Papinstr. 22
81249 München
Tel.: (089) 3090417-0,
Fax: (089) 3090417-29
E-mail: info@esv-neuaubing.de
www.esv-neuaubing.de

Schalterzeiten:
Mo. - Do. 09.00 - 12.00 Uhr
Fr. 09.00 - 11.00 Uhr
Do. 17.00 - 19.30 Uhr
während der Schulferien kein
Abenddienst

Präsidium:
Präsident Harald Burger
Vizepräsidentin Monika Plass
Vizepräsident Christoph Stadler

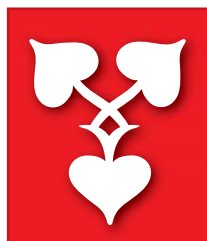
Geschäftsstellenleitung:
Markus Maucher

Redaktion, Anzeigen:
Erika Hüller (verantwortlich)

Titelbilder: Turnabteilung

Erscheinungsweise: viermal jährlich
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag
enthalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
Genehmigung des verantwortlichen
Redakteurs. Sämtliche Artikel stellen die
Meinung des Verfassers dar, geben
jedoch nicht unbedingt die Meinung des
Verlegers wieder.

Gesamtherstellung:
PIXELCOLOR Hartmut Baier
Forstenrieder Str. 2a · 82061 Neuried
Tel. (089) 7855049 · Fax (089) 7855977
esv@pixelcolor.de · www.pixelcolor.de



ESV SPORTFREUNDE MÜNCHEN-NEUAUBING e.V.

BADMINTON · BERGSPORT · FECHTEN · FIT PLUS 60 · FREIZEITSPORT · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · GEWICHTHEBEN · KLETTERN · KRAFT & FITNESS · LEICHTATHLETIK · RINGEN · SKISPORT · TAEKWONDO · TANZSPORT · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL

Inhalt	Seite
Geschäftsstelle	3
Berg- und Skisport	4
Fit Plus 60	5
Freizeit- / Gesundheitssport	8
Judo	10
Karate	11
Kegeln	13
KiSS – Kindersportschule	15
Kraft & Fitness	18
Leichtathletik	20
Tanzsport	21
Taekwondo	22
Tennis	26
Turnen	29
Volleyball	31



Tätigkeitsschwerpunkte:

- Allg. Strafrecht, Verkehrsstrafrecht, Jugendstrafrecht
- Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen
- Sport- und Vereinsrecht
- Arbeitsrecht (insbes. Kündigungsschutzsachen)
- Familienrecht (insbes. humane Scheidung)

Rechtsanwalt
Günther Schmauß

Dipl.sc.pol. Univ.

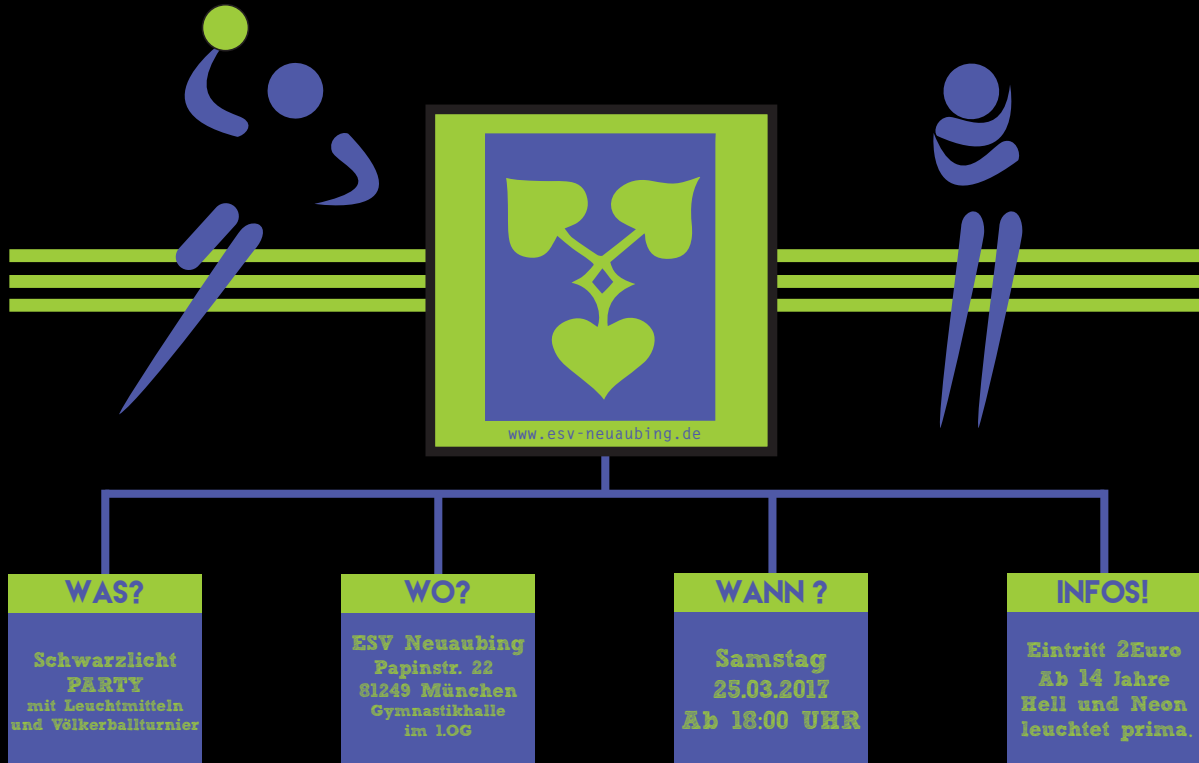
Bodenseestraße 222/II
81243 München
raschmauss@t-online.de

Telefon: 089/89329266
Telefax: 089/89329267
Mobil: 0175/8735014



SCHWARZLICHT // VÖLKERBALLTURNIER

Veranstalter: Vereinsjugend des Esv Neuaubing



Liebe Mitglieder, liebe Abteilungen,

gerne möchten wir Euch an dieser Stelle auf wichtige Termine des laufenden Jahres aufmerksam machen:

Vereinsrat: Dienstag, 09. Mai, und Dienstag, 14. November

Delegiertenversammlung: Dienstag, 23. Mai, und Dienstag, 28. November

Wir hoffen auf rege Teilnahme, insbesondere bei der Delegiertenversammlung, denn diese ist grundsätzlich für alle Mitglieder öffentlich zugänglich. Hier bekommt Ihr einen Überblick über aktuell anstehende, zukunftsweisende Themen aus dem Vereinsumfeld unseres ESV Neuaubing (Umbau Fitness-Center, Mitgliederentwicklung etc.). Außerdem könnt Ihr euch einen Überblick über die Finanzwelt des Vereins verschaffen, im Mai wird der Jahresabschluss des Jahres 2016 vorgestellt, im November über den Haushaltsplan des Vereins für das Jahr 2018 entschieden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme,
Eure Geschäftsstelle

Achtung, Pressewarte! Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 22.5.2017



Arbeitstour Geländegarten

Am 14. Januar trafen sich wie jedes Jahr wieder viele Freiwillige, um den Geländegarten für unsere Eltern-Kind Skikurse zu präparieren. Bei gutem Wetter wurde geschaufelt was das Zeug hält! Bis Mittag war die große Bobbahn in den Grundzügen fast schon fertig! Auch das Carving-Dach und die Wellenschaukel wurden in Rekordtempo erstellt.



Zu Recht konnten sich die »Fleißigen« mittags mit einer guten Brotzeit und Würsten auf der Hütt'n stärken! Ein besonderer Dank geht dieses Jahr an unsere Snowboarder, welche zahlreich erschienen sind und tatkräftig mitgeholfen haben. Natürlich danken wir aber auch allen anderen Helfern, denn ohne Eure Hilfe wären die EKI-Kurse so nicht möglich – danke!

»Singa und spuin auf der Sportalm«

Am Samstag vor dem 4. Advent kamen einige Mitglieder der Bergsport-Abteilung auf die Sportalm, um das Jahr in Ruhe ausklingen zu lassen. Die Kinder spielten auf den Instrumenten die Stücke, die sie eingeübt hatten. Neben den Blockflöten, einer Querflöte sowie einer



Posaune haben der Schorsch, die Heidi und der Emil Geschichten vorgelesen. Die Kinder waren mit Begeisterung dabei und so war es ein sehr gelungener Abend. Es war klar, dass der Termin so kurz vor dem Weihnachtsfest für einige nicht möglich war. Aus diesem Grund



haben wir für dieses Jahr den Samstag vor dem 1. Advent (02.12.2017) festgelegt. Wir nennen Euch den Termin bewusst so früh, dass Ihr ihn bei Eurer Jahresplanung berücksichtigen könnt. Dann seid Ihr dieses Jahr dabei, wenn es wieder heißt:

»Singa und spuinauf der Sportalm«

Denn diejenigen, die im vergangenen Jahr dabei waren, haben schon gefragt, ob die kleinen Künstler auch heuer wieder zeigen dürfen, was sie einstudiert haben. Sie freuen sich jetzt schon drauf, wieder mitmachen zu dürfen. Ein paar Fotos zeigen die jungen Künstler.



... ja is denn scho wieder so weit ?

Unsere Adventsfahrt



Pünktlich um 8:30 Uhr konnten wir am Freitag, den 2. Dezember 2016, unsere Adventsfahrt beim ESV starten.

Unser bewährter »Kapitän der Landstraße«, Herr Franz, fuhr uns wieder in seiner nun schon bekannten ruhigen und besonnenen Fahrweise in den Advent. Mit seinen Erfahrungen und Insiderwissen bringt er uns unsere Heimat mit kleinen Informationen näher. Ein herzliches Dankeschön hierfür!

Die Tour führte uns über Andechs zum Gut Kerschlach. In der kleinen Gutskapelle konnte man kurz innehalten und durfte mal die Glocken läuten, wovon auch reger Gebrauch gemacht wurde. Das Gut selbst war sehr beeindruckend durch sein großes Gestüt und die Stallungen.

Ein sehr großer landwirtschaftlicher Betrieb. Dazu ein Hofcafé mit Schaubäckerei.

Weiter führte unser Weg auf den Christkindlmarkt nach Weilheim wo wir uns bei weihnachtlichen Düften die Beine vertrat. Anschließend ging es weiter nach Paterzell in den Landgasthof »Zum Eibenswald«.

Nach einem schmackhaften Mittagessen und einem anschließenden Spaziergang trafen wir uns wieder zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde bei alpenländischer »Stubenmusi« in adventlicher Stimmung. Gegen 17 Uhr traten wir die Heimfahrt an. Alles in allem wieder einmal ein gelungener Tag.

M.u.C.



Mit dem Nikolauskegeln beenden wir unsere Kegelsaison



Am 5.12.2016 haben wir Senioren von »fit Plus 60« mit dem traditionellen Nikolausturnier unsere Saison 2016 abgeschlossen. Nach einem anschließenden Essen in unserer Vereinsgaststätte erhielt jeder der drei Erstplatzierten ein Fläschchen »Weihwasser« von Hannelore Dosch, überreicht durch Marianne Vogl, und die Urkunden mit den besten Glückwünschen.

Unsere diesjährigen Gewinner beim **Nikolauskegeln der Damen:**

1. Platz Fini Feil
2. Platz Doris Marxl
3. Platz Gudrun Emden

Nikolauskegeln der Herren:

1. Platz Martin Trommer
2. Platz Arthur Mock
3. Platz Eugen Weller

Gesellschaftskegeln der Damen:

1. Platz Thekla Dahlhaus
2. Platz Renate Fraczkowiak
3. Platz Fini Feil

Gesellschaftskegeln der Herren:

1. Platz Peter Schindler
2. Platz Albert Fischer
3. Platz Albert Schuster

Wertungskegeln der Damen:

1. Platz Gudrun Emden
2. Platz Thekla Dahlhaus
3. Platz Renate Fraczkowiak

Wertungskegeln der Herren:

1. Platz Peter Schindler
2. Platz Eugen Weller
3. Platz Albert Schuster

Beim abschließenden Kaffee endete wieder ein fröhlicher Kegelnachmittag.

Mit der Hoffnung auf ein gesundes Wiedersehen und eine neue erfolgreiche Saison 2017 verabschiedeten wir uns.

C.u.M.



Stammtisch mit unseren Jubilaren

Am 19.12. hatten wir wieder einmal die Gelegenheit, mit unseren Jubilaren Geburtstag zu feiern.

v.l. Thekla Dahlhaus (80), Heidi Sommer (75), Wolfgang Kienast (80), Maria Kaindel (80) und Siegfried Randi (80)

Wir wünschen ihnen für ihre kommenden Jahre viel Freude und Zufriedenheit, bei stabiler Gesundheit. Nochmals alles Gute.

M.u.C.



Weihnachten der Sparte »Fit plus 60« ist immer der krönende Abschluss eines gemeinsamen Vereinsjahres



Weihnachtszeit ist eine besonders schöne Zeit. Heuer feierten wir am 16.12.2016 wie schon viele Jahre davor in unserer Vereinsgaststätte. Der feierlich geschmückte Raum und die hübsch gestalteten Tische verliehen der Veranstaltung den gebührenden Rahmen.

Wir durften über 70 Besucher willkommen heißen. Darunter waren Mitglieder des Präsidiums sowie Mitarbeiter der Geschäftsstelle. Die Spartenleiter Peter Schindler und Marianne Vogl hießen alle recht herzlich willkommen.

Die uns bekannte Stubnmusi »Die Vadrachn« begleiteten uns musikalisch durch einen besinnlichen Nachmittag.

Wie schon in den vergangenen Jahren hat unsere Marianne die Moderation übernommen. Im »staden Teil« wurden fleißig Weihnachtslie-

der gesungen und dazwischen unterhielten uns Peter und Marianne mit lustigen und auch mal nachdenklichen Weihnachtsgeschichten. Der »stade Teil« wurde mit einem Sketsch, gespielt von Gudrun, Peter und Marianne beendet.

Es folgte eine kurze »Ratschpause«, bevor der Nikolaus dann den feierlichen Nachmittag beendete. In diesem Jahr waren alle brav, somit gab es nichts zu bekritlen, sondern nur zu belohnen. In Form eines kleinen Geschenks wurde allen fleißigen Helfern für ihren Einsatz im Jahr 2016 gedankt.

Es war ein gelungener und schöner Nachmittag, herzlichen Dank dafür.

Eure Marianne





Neue Sportstunde

immer montags von 19:00 – 20:00 Uhr in der Wiesentfeller Schule

3-fach-Power – mit heißen Rhythmen

Powerfitness mit Muna

ein Mix aus südamerikanischen Rhythmen Hip Hop und Aerobic Moves zaubert Dir ein Lächeln aufs Gesicht und bringt Dich so richtig ins Schwitzen (auch Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr in der Grundschule am Ravensburger Ring)

Kickbox light mit Isa

das Training beinhaltet leicht umsetzbare Bewegungen aus verschiedenen Kampfsportarten (angelehnt an Kantaera) verbunden mit Basic-Aerobic-Moves und powervoller Musik. Das bringt den Kreislauf in Schwung und uns ein ganz klein bisschen zum Schwitzen

Zumba Fitness oder Zumba-Stepp mit Sandra

Lateinamerikanische Musik, Aerobic-Elemente und internationale Tänze – das ist Zumba und die Zauberformel für gutgelauntes Schwitzen. (auch Sonntag von 10:00 – 11:00 im ESV, Mittwoch von 19:00 – 20:00 in der Grundschule am Ravensburger Ring, Zumba-Stepp immer Freitag, 18:30 – 19:20 im ESV Ballettsaal)

Die Trainerinnen freuen sich darauf, mit Euch fröhlich und fit durch das Jahr 2017 zu powern und zu tanzen.

Noch mehr Power-Stunden

AROHA mit Sonja

- ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im $\frac{3}{4}$ Takt
- festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit
- ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten
- ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann
- ist ein optimaler Gelenk schonender Fett- und Kalorienkiller

Na, neugierig geworden?

Komm doch mal am **Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr, in der Wiesentfeller Schule** auf eine Schnupperstunde vorbei.

Thaibox-Aerobic mit Isa

verbindet Kräftigung, Ausdauer, Schnelligkeit und Spaß an der Bewegung mit Musik. Grundkenntnisse sind keine erforderlich. Immer **Dienstag von 20:00 – 21:00 Uhr in der Grundschule am Ravensburger Ring**. Ich freu mich auf Dich! Gerne auch männliche Teilnehmer!

In unserer Dienstags- Eltern-/Kindstunde sind noch Plätze frei!

Wenn Du zwischen 2 und 4 Jahre alt bist und Dich gerne bewegst, dann schau doch mal auf eine **Schnupperstunde bei uns im ESV Neuaubing**, Papinstr. 22, vorbei.

Wir sind immer von 15:45 – 17:15 Uhr im 1. OG im Gymnastiksaal und freuen uns, wenn Du mal bei uns vorbeischaust.

Belinda und Ihre Kids



Ansprechpartner ist die Geschäftsstelle · Tel.: 089-3090417-0 oder Mail: info@esv-neuaubing.de



Neue Kurse im Freizeitsport

ab 27.04.2017 in der 3fach-Sporthalle/Mitte, Papinstr. 22
Wir beginnen am 27.04.2017 mit einer Schnupperstunde

Immer Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr

Thabox-Power

trainiert Ausdauer, Kraft und Koordination und macht einfach Spaß.

Durch den Einsatz unterschiedlicher Trainingsgeräte (z.B. Tubes, Gewicht), Tabata-Training, Box- und Kicktechniken, gestaltet sich ein abwechslungsreiches Training für den ganzen Körper.

Kursbeginn: 04.05. bis 27.07.2017 (10 Termine)
Kursgebühr: Mitglieder 15,00 Euro,
Nichtmitglieder: 75,00 Euro

Immer Donnerstag von 19:30 – 20:30 Uhr

Bodystyle

Im Bodystyling verbinden wir das Langhanteltraining und den Stepp. Jeder kann mitmachen, da die Gewichte frei wählbar sind und wir nur Basic-Stepp-Schritte nutzen. Der Stepp dient uns vor allem als Trainingsgerät.

Ein effektives Ganzkörpertraining für jeden, der Spaß hat sich in der Gruppe, bei guter Musik und guter Laune mitreißen zu lassen.

Kursbeginn: 04.05. bis 27.07.2017 (10 Termine)
Kursgebühr: Mitglieder 15,00 Euro,
Nichtmitglieder: 75,00 Euro

Während eines laufenden Kurses ist kein Schnuppertaining möglich!

Kurs-Anmeldung in der Geschäftsstelle oder im Internet: <http://www.esv-neuaubing.de/service/kurse-camps>

Viel Spaß wünscht Euch Euer ESV – Freizeitsportteam mit ÜL Isa

Termine Pilates & Yoga Sommerkurse 2017:

Pilates

Montag: 10:00 – 10:45 Uhr mit Ingrid Maushart

Ort: Sport- und Freizeitzentrum, Papinstr. 22, Ballettsaal 1. OG
24. April., 08., 15., 22. + 29. Mai, 19. + 26. Juni, 03., 10., 17., 24. + 31. Juli

12 Kurstermine: SB Mitglieder 18,00 €, SB Nichtmitglieder 90,00 €

Dienstag: 18:45 – 19:30 Uhr mit Annett Stroner

Ort: Sport- und Freizeitzentrum, Papinstr. 22, Ballettsaal 1. OG
25. April., 02. 09., 16., 23. + 30. Mai, 20. + 27. Juni, 04., 11., 18. + 25. Juli

12 Kurstermine: SB Mitglieder 18,00 €, SB Nichtmitglieder 90,00 €

Mittwoch: 20:00 – 20:45 Uhr mit Tina Berzl

Ort: Grundschule am Ravensburger Ring
26. April., 03. 10., 17., 24. + 31. Mai, 21. + 28. Juni, 05., 19. + 26. Juli
11 Kurstermine: SB Mitglieder 15,00 €, SB Nichtmitglieder 75,00 €

Yoga

Montag: 18:00 – 19:30 Uhr mit Sabine Sengewald

Ort: Sport- und Freizeitzentrum, Papinstr. 22, Ballettsaal 1. OG
24. April., 08., 15., 22. + 29. Mai, 19. Juni, 03., 10., 24. + 31. Juli

10 Kurstermine: SB Mitglieder 30,00 €, SB Nichtmitglieder 150,00 €

Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr mit Sabine Sengewald

Ort: Sport- und Freizeitzentrum, Papinstr. 22, Ballettsaal 1. OG
26. April., 03., 17. + 31. Mai, 21. Juni, 05., 12., + 26. Juli

8 Kurstermine: SB Mitglieder 24,00 €, SB Nichtmitglieder 135,00 €

Achtung! Bei Kursen ist kein Schnuppern möglich!

Anmeldungen in der Geschäftsstelle · Tel.: 089-3090417-0 oder
Mail: info@esv-neuaubing.de

2 NEUE STUNDEN WIRBELSÄULENGYMNASTIK

(auch im Abendbereich)

Ab Dienstag 28.03.2017 – 20:00 – 21:00 Uhr

im 1. UG, kleine Sporthalle, Papinstr. 22

30min Gruppentraining mit anschließendem individuellen Gerätetraining unter Aufsicht in unserem Kraftraum.

Ab Mittwoch 29.03.2017 – 08:00 – 08:55 Uhr

im 1. OG, Gymnastiksaal, Papinstr. 22

Um die Stunden von Heidi Werler etwas zu entlasten, bieten wir ab dem 29.03.2017 eine weitere Wirbelsäulengymnastik mit Florian Rädler (Dipl. Sportwissenschaftler) an.

Reha-Patienten können mit einer Verordnung an beiden Stunden teilnehmen. Vereinsmitglieder benötigen eine Zusatzmitgliedschaft in der Abteilung Gesundheitssport!

Viel Spaß wünscht Euch Euer ESV – Gesundheitssportteam um Florian Rädler

Ansprechpartner ist die Geschäftsstelle
Tel.: 089-3090417-0 oder Mail: info@esv-neuaubing.de



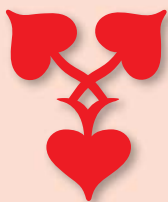
Gürtelprüfung

Kurz vor den Weihnachtsferien fand die letzte Gürtelprüfung für das Jahr 2016 statt. Die Jungs und Mädels waren alle gut durch ihre Trainer vorbereitet, so dass sie trotz Nervosität ihre Prüfungen ablegen konnten und dem Prüfer zeigten, das Gelernte anzuwenden.

Alle Sportler/-innen durfte sich im Anschluss über ihre neue Gürtelfarbe freuen.



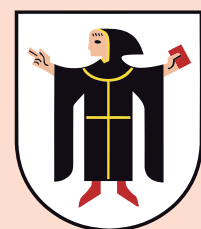
Der ESV Sportfreunde
München-Neuaubing e.V.
wird gefördert



vom Freistaat Bayern



und der
Landeshauptstadt
München





Die junge Karate-Riege

Tja, sie haben wieder mal zugeschlagen: unsere Karate-Kids im Alter von 10-15 Jahren. Die Ergebnisse ihres Trainings haben sich in der Gürtelprüfung zum Jahresende (siehe Foto) und den Erfolgen bei renommierten Wettkämpfen gezeigt:

Unter der engagierten und fachmännischen Anleitung von unserem Jugendtrainer und stellvertretendem Abteilungsleiter Michael Meyer (3. Dan) haben sie in den letzten Monaten wieder respektable Erfolge in nationalen und internationalen Wettbewerben erzielen können!

So gab's bei der **süddeutschen Meisterschaft** in Immenstadt am 22.10.2016 mit 9 TeilnehmerInnen in der Rubrik Kata (=Form) einen 2. Platz für Steffen Matthäus und in der Rubrik Kumite (=Freikampf) 2. Plätze für Josefine Moßig und Max Stephan und einen 4. Platz für Janka Laurin. Herzliche Gratulation !

Dass Steigerungen immer möglich sind, zeigen unsere Ergebnisse beim **6. Internationalen Ippon Cup in Nürnberg**: Hier traten am 19.11.2016 120 Wettkämpfer an, vom Sho Ki Kai- Dojo des ESV Neuaubing kamen 8 TeilnehmerInnen.

Auch hier können sich unsere Ergebnisse sehen lassen:

In der Rubrik Kumite (=Freikampf) ein 1. Platz für Josefine Moßig (und für sie gleich dazu noch ein 3. Platz in der Rubrik Kata (=Form)). Dann 2. Plätze in der Rubrik Kumite (=Freikampf) für Steffen Matthäus und Leon Voigt, ein weiterer 3. Platz in der Rubrik Kata (=Form) für Tanja Neumann und schließlich ein 4. Platz beim Freikampf für Laurin Janka.



Gürtelprüfung Kids

Auch diesen allen unsere herzliche Gratulation – und es geht ja weiter: Am 18.2.2017 werden wir wieder mitmischen bei der Schwäbischen Meisterschaft in Obergünzburg und am 11.3.2017 bei der Bayerischen Meisterschaft in Feldkirchen-Westerham!

Wir wünschen euch dazu viel Glück und Erfolg!

Die Dojoleitung vom Sho Ki Kai

PS: damit unsere erwachsenen Karateka nicht zu kurz kommen, hier noch wenigstens ein Foto von der letzten großen Gürtelprüfung im Dezember 2016 – in der nächsten Ausgabe des ESV-Magazins mehr über unsere erwachsenen Karateka!



Gürtelprüfung der Erwachsenen



Ippon-Cup 2016



Team auf der Süddeutschen 2016

Qigong im Frühjahr 2017

Qigong steht für die intensive Beschäftigung (chin. »gong«) mit der Lebensenergie Qi:

- Sie vertiefen Ihr Körpergefühl
- Sie lösen Verspannungen
- Sie überwinden Beschwerden
- Sie fördern Ihre Beweglichkeit
- Sie steigern Ihre Lebensfreude.

Unsere Kurse werden wegen ihrer gesundheitsfördernden Wirkung von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Die Kurse hält Peter Blomeyer.

Er ist VHS-geprüfter Kursleiter, ist nach §§ 20/-a SGB V bei der ZPP (Zentrale Prüfstelle für Prävention) zertifiziert und trägt das Gütesiegel des DDQT (Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan).

Qigong lehrt er seit über 20 Jahren, seit ca. 45 Jahren übt er Meditationstechniken und asiatische Kampfkünste.

Er ist außerdem Autor des Buchs »Qigong – neue Programme für unser Gehirn«.

Termine:

Dienstag (abends)	19:45-21:15 – 07.03.-09.05.2017 (ESV, Papinstr. 22, Ballettsaal)
Mittwoch (vormittags)	10:15-11:45 – 08.03.-10.05.2017 (ESV, Papinstr. 22, Ballettsaal)
Mittwoch (abends)	19:45-21:15 – 08.03.-10.05.2017 (ESV, Papinstr. 22, Ballettsaal)

Anmeldung:

Online unter: www.esv-neaubing.de/service/kurse-camps oder
Tel. 089/3090417-0, eMail: info@esv-neaubing.de

Inhaltliche Rückfragen:

eMail: kurs-NeuAubing@qigong-concept.de
Tel. 089/877 377, Fax 089/87 11 930, im Web: www.qigong-concept.de

Kleidung:

Lockere Freizeitkleidung, Gymnastikschuhe oder Socken.

Teilnahmegebühr

(fällig bei Anmeldung) für jeden Kurs (10 Doppelstunden):
ESV-Mitglieder 60 €, Nicht-ESV-Mitglieder 130 €.



Jahresabschluss und guter Start ins neue Jahr

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier am 17.12.2016 fand wieder bei unserem Hauswirt statt und wurde von allen Mitgliedern, die dieses Jahr zahlreich erschienen waren, gut angenommen.

Hier ein paar Eindrücke davon:



Gleich zu Beginn im neuen Jahr, bevor die weiteren Spiele beginnen sollten, haben wir uns der Reinigung der Kegelbahnanlage gewidmet.

Hierzu möchten wir uns ganz herzlich bei Jörg Krause, Tobias Krause, Erich Stanzl, Ralph Müller, Jörn Seydel, Peggy Fötsch und Peter Urban bedanken.

Vollgepackt mit Staubsaugern, Putzeimern und Reinigungsmitteln haben wir uns auf der Bahn getroffen. Jeder hatte sich seinen Bereich ausgesucht und wir haben voller Tatendrang unser Bestes getan – selbst die Pokale glänzen wieder ;-).

Bei einer gemütlichen Brotzeit haben wir uns dann zwischenzeitlich gut gestärkt, jedoch für eine Trainingseinheit hatten wir dann zum



Unser Richard gab auch wieder instrumental schöne Einlagen mit Unterstützung seines jüngsten Fan Lenjo .

Schluss alle keine Ambitionen mehr. Aber die Anlage war für das neue Jahr perfekt und wartete nur darauf, dass es los ging.





Spielverlauf – Stand in den Tabellen

Seit dem letzten Zeitungsbericht konnte die 1. Mannschaft wieder einige Siege einfahren. Und wenn wir mit den verbleibenden Spielen weitere Siege erkämpfen können, dann schaffen wir auch den Klassenerhalt. Wir drücken Euch dafür alle Daumen.

Unsere 2. Mannschaft ist nach wie vor sehr stark und kann bis auf wenige Ausnahmen Siege erringen, so dass bereits mit einem Klassenaufstieg geliebäugelt wird.

Die 3. Mannschaft, auch Ausbildungsmannschaft genannt, braucht sich diese Saison nicht zu verstecken. Auch wenn es ein paar Niederlagen gab, so steht sie doch gut im Mittelsektor.

Unsere aktuellen Spielberichte findet man auf der Internetseite des ESV Neuaubing, Abteilung Kegeln. Hier einige Auszüge davon:

1. Mannschaft – 28.01.2017 – Wichtige Punkte im Abstiegs-kampf eingefahren

Heute war ein wichtiges Spiel. Die Mannschaft des TSV Upf.-Germering war zu Gast auf unseren Bahnen. Um die Niederlage im Hinspiel (mit 1 Holz verloren) wieder wett zu machen und aus den Abstiegsplätzen herauszukommen, musste unsere Mannschaft unbedingt einen Sieg erkämpfen. Nur wer hatte die besseren Nerven dazu?

Los ging es mit Mike Pardey und Jörn Seydel. Mike hielt an seiner Form fest und spielte seinen Gegner mit 517 : 460 Holz buchstäblich an die Wand. Unser Sorgenkegler (zur Zeit) Jörn erspielte nur 477 Holz, wobei sein Gegenspieler (Becker, Ralf) mit 507 den Mannschaftspunkt für Germering holte.

Nun kamen René Hackenberger und Jens Enskat an die Reihe. Rene mit 496 : 514 Holz tat es Jörn ebenfalls gleich und konnte auch sein Duell nicht gewinnen, aber unser Jens behielt die Nerven.

Dank seines Diploms (9-9-9) in den Räumern, konnte er seinen Gegner mit 507 : 498 Holz bezwingen und entschied seine Paarung für sich.

Somit hatten wir 18 Holz Vorsprung und 4:2 Mannschaftspunkte. Aber entschieden war noch lange nichts!!!

Nun gingen Peter Schmidtke und Ralph Müller auf die Bahnen. Beide spielten gut auf, aber es blieb bis zu den letzten Bahnen spannend. Es ging »hin und her«. Peter mit 526 : 515 Holz – 2:2 Punkten und Ralph mit 525 : 500 Holz – 2,5 : 1,5 Punkten, konnten ihre Paarungen gewinnen und somit hat die 1. Mannschaft mit 54 Holz Unterschied und 6:2 Punkten ihr Heimspiel gewonnen.

2. Mannschaft – 17.01.2016 – weitere Sieg für unsere starke Zweite

– ein Gastbeitrag von Manfred Götz –

Mit einem klaren Heimerfolg gegen einen zugegeben an diesem Tag schwachen Gegner Lohof 4 revanchierte sich die 2. Mannschaft für die Vorrundenniederlage.

Am Ende stand es 2430 : 2188. Jeder Neuaubinger hatte seinen Gegner mit folgenden Einzelergebnissen im Griff:

Jörg Schulze 389 : 369, Diethard Drexler 413 : 389, Erich Stanzl 431 : 381, Karl Freibott 373: 347, Nicola Kostic 399 : 351, Ulrich Schau 425 : 351.

Eine kompakte Mannschaftsleistung, die nach Wiederholung verlangt.

3. Mannschaft – 09.11.2016 – verlorenes Auswärtsspiel

Hier gern mal ein Gastbeitrag von unserem Franz Moosmayr:

3. Mannschaft - 09.11.2016 - Es waren mal... 3 nette ältere Damen mit passendem Mann, die heute 4 Neuaubinger Kämpfer zum Kegeln in der Halle erwarteten.

Und diese 4 sympathischen Leute kegelten ganz locker 1627 Holz. Da staunten die 4 Neuaubinger, zeigten sich ehrfürchtig, hielten sich mit 1519 Holz rücksichtsvoll zurück und akzeptierten 2 Mannschaftspunkte für Rot-Weiß 3.

Im Einzelnen spielten: Annett 359, Jörg K. 361, Tobi 377 und Franz 422 Holz.

Das nächste Mal werden wir aber nicht mehr ganz so charmant sein.

Gut Holz!

Bis bald Eure Peggy

Kegeln beim ESV Neuaubing

Kommen Sie doch mal vorbei und schauen sich unsere gepflegten Kegelbahnen an.

Wir bieten
6 Classic-Kegelbahnen

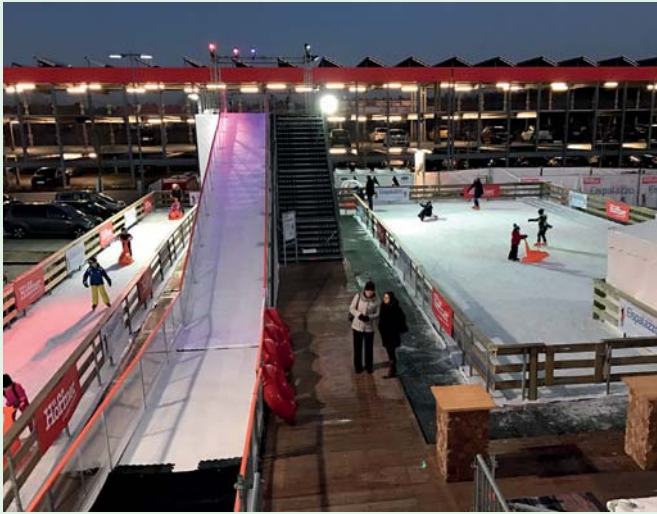
Sie können:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag in der Zeit von 16.00 – 24.00 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 19.00 – 24.00 Uhr kegeln. Nichtmitglieder bezahlen pro Stunde / Bahn 8,50 €

Infos in der Geschäftsstelle, Tel. 3090417-0



KiSS Neuaubing – Schlittschuhlaufen bei Möbel Höffner



Im Dezember war es wieder soweit – die Kindersportschule des ESV Neuaubing ging zum Schlittschuhlaufen ins Eispalazzo von Möbel Höffner.

Zuerst machten die Kinder von der Mittagsbetreuung »Kiss am Mittag« an der Schäferwiese einen kleinen Spaziergang zum Möbelhaus. Dort wartete die erste Überraschung. Anders als in den Vorjahren war die Eisfläche diesmal nicht im Zelt, sondern unter freiem Himmel. Wie gut, dass die Sonne strahlte und wir bestes Wetter hatten! Unsere Nachwuchssportler waren schon auf dem Weg aufgeregt und konnten es gar nicht mehr erwarten, auf die Eisfläche zu gehen. Für die Kinder, die keine Schlittschuhe hatten, stellte Möbel Höffner kostenlos welche zur Verfügung. Nachdem dann alle mit Mütze, Handschuhen und Schneehose ausgestattet waren, konnte die Eisfläche schon gestürmt werden.

Auch die KiSS-Kinder der Stufen zwei bis vier durften sich auf dem Eis mit austoben. Mehr als 70 Kinder sorgten an den beiden Schlittschuhtagen dafür, dass die KiSS-Trainer Hannah, Kathi, Alex und Andi viel zu tun hatten. Man konnte gleich einige erfahrene Schlittschuhläufer ausfindig machen. Die Neulinge auf dem Eis konnten mit ihren Eltern oder den KiSS-Trainern Kathi, Hannah, Alex sowie den FSJlern Maïke und My Linh ihre ersten Versuche auf dem Eis wagen und hatten jede Menge Spaß dabei. Zwei Stunden lang konnten sich die Kinder im Eispalazzo austoben und am Ende wurde noch ein schönes Gruppenfoto gemacht.

Das Schlittschuhlaufen war wie immer ein voller Erfolg und wir freuen uns schon auf nächstes Jahr! Vielen Dank auch an das Team von Möbel Höffner, das uns den Spaß auf dem Eis wieder einmal kostenlos ermöglicht hat!





Die Faschingsparty der FSJlerinnen



Einen Monat vor den Faschingsferien machten wir uns Gedanken, was wir als unser Projekt für unser Freiwilliges soziales Jahr machen könnten. Nach längerem Überlegen kamen wir auf die Idee, dass wir eine Faschingsparty für die KiSS-Kinder veranstalten könnten. Also machten wir uns ans Werk. Wir gestalteten eine Einladung für alle Kinder und eine Anmeldung für die Eltern. Nach ein paar Tagen hatten wir schon knapp 20 Anmeldungen. Wir freuten uns sehr über die große Nachfrage.

Eine Woche vor den Faschingsferien war es dann soweit. Wir dekorierten die Halle und warteten gespannt auf die Kinder. Um 15 Uhr ging es los. Die Kinder kamen nach und nach in ihren Kostümen an. Wir hatten sehr viele unterschiedliche Verkleidungen zur Auswahl, bspw. einen Ninja Turtle, einen Spiderman, einen Batman, ein paar Piraten und Prinzessinnen, zwei Hexen, eine Maus, zwei Robin Hood,

eine Fee, ein Einhorn-Pegasus, einen Vampir oder auch einen Tiger. Als wir vollständig waren, stellten wir uns mit Namen vor und spielten als erstes ein paar Runden »Stille Post«. Das nächste Spiel war Musik-Stopp-Tanz, bei welchem eine sehr hohe Motivation vorhanden war. Danach gab es eine Runde Krapfen. Jedes Kind, welches einen Krapfen wollte, hat für einen Euro einen von der Gaststätte bekommen. Den Kindern haben diese sehr gut geschmeckt. Nachdem der kleine Hunger gestillt war, wurde eine Runde »Reise nach Jerusalem« gespielt.

Die Kinder hatten sehr viel Spaß bei diesem Spiel und waren äußerst flink. Ein Spiel durfte natürlich nicht fehlen: Der Eierlauf bzw. bei uns der Kartoffellauf. Die Kinder bildeten zwei Gruppen und los ging das Spiel. Die Kinder haben kaum die Kartoffel zu Boden fallen lassen und haben sich so gut geschlagen, dass es sogar in einem Unentschieden endete.

GÄSSL-SANITÄR GmbH

ROBERT GÄSSL

Angerlohstraße 15 · 80997 München

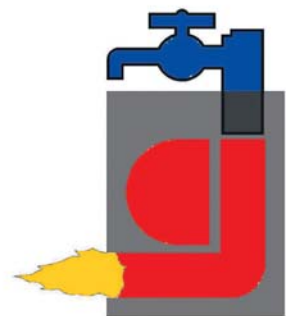
Telefon 089/8 12 12 26 · Fax 089/8 92 92 26 · Mobil 0171/6 51 51 49

IHR Meisterbetrieb im Sanitärbereich:

3D-Badplanung - Neu-/Umbauten sowie Renovierungen

Gas-Wasser-Installation - elektrische Rohrreinigung

Kundendienst und Heizungsarbeiten





Einladung zum Outdoorcamp am Spitzing

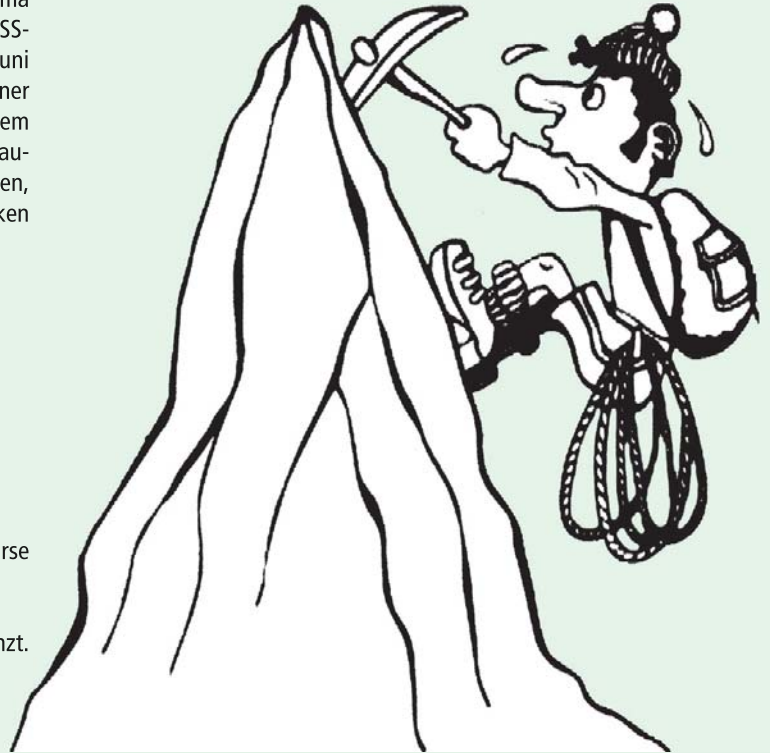
Für alle Outdoor- und bergbegeisterten Kinder zwischen 7 und 10 Jahren: für 3 Tage geht's raus in die Natur und auf eine Hütte. Mama und Papa bleiben zuhause, während ihr viel Spaß mit unseren KISS-Trainern Florian und Katharina haben dürft. Vom 12. bis 14. Juni 2017 fahren wir auf die ESV-Hütte am Spitzingsee. Mitten in einer wunderschönen Berglandschaft zwischen weidenden Kühen, dem Wald und dem Spitzingsee steht die Bergsporthütte des ESV Neuaubing. Sie ist ein perfekter Ausgangspunkt für kleinere Bergtouren, Bade- und Spielstunden. Dort könnt ihr viel erleben und entdecken z.B.

- Staudamm bauen
- im Wald toben
- auf Schnitzeljagd gehen
- mit Fackeln um den See laufen
- Schluchtwanderung
- Gipfel erklimmen
- einmal im Sommer einen Skilift benutzen
- gemeinsam Kochen und auf der Hütte Spaß haben.

Also schnell anmelden auf: www.esv-neuaubing.de/ unter Kurse
-> Outdoorcamp Spitzing

ODER schreibt mir einfach eine E-Mail, denn die Plätze sind begrenzt.

Bei Fragen: Katharina Bayer, Tel.: 015123245284, Email:
k.bayer@esv-neuaubing.de





Neues aus der Kraft- & Fitnesssparte



Florian Rädler (li) mit einer Gruppe der über 400 Fitnessmitglieder am Freitagvormittag 03.02.2017.

Florian Rädler hat zum 01.01.2017 bei uns die Leitung der Sparte Kraft & Fitness übernommen und wurde von den Mitgliedern sehr offen und herzlich begrüßt. Besonders gefällt ihm die gesellige Atmosphäre unter den Trainierenden, die den Fitnessbereich nicht nur zur Verbesserung ihrer Leistungsfähigkeit bzw. zur Behandlung ihrer gesundheitlichen Probleme nutzen, sondern auch als sozialen Treffpunkt.

Ebenso lobte er den engen Kontakt zwischen Trainierenden und Trainern. »Dies unterscheidet uns zu anderen Fitness-Studios«, sagt Florian Rädler. Der ESV Neuaubing bietet seinen Fitnessmitgliedern einen Mix aus Reha- und Athletiktraining unter kompetenter Betreuung von gut ausgebildeten Trainern (u.a. Diplom- Sportwissenschaftlern und Fitnesstrainern mit A-Lizenz). So kann man sich bei orthopädischen, neurologischen, chronischen Schmerzen oder anderen Beschwerden helfen lassen oder man lässt sich einen sportartspezifischen Trainingsplan zusammenstellen, um die Leistungsfähigkeit zu steigern und um Verletzungen vorzubeugen.

Neben dem individuellen Training können die Mitglieder kostenfrei an einem speziellen Kursprogramm, über das Freizeitsportangebot hinaus, teilnehmen und sich in der Gruppe auspowern. »Ein weiterer Punkt, der uns von anderen Studios abhebt, ist die Nähe zu unseren Nachbarn, den Gewichthebern«, betont der Spartenleiter. Man kann die Sportler der Gewichtheber (2. Bundesliga) und Kraftdreikampfmannschaft (1. Bundesliga) beim Training beobachten und sich den einen oder anderen Trainingstipp anschauen.

Ebenso wie im Fitnessbereich freuen sich auch die Gewichtheber über jeden Interessierten und bieten ein kostenfreies Schnuppertraining an.

Wurde Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie ein kostenfreies Schnuppertraining mit unseren Trainern:

Kraft & Fitness: Tel.: 089/3090417-19,

E-Mail: f.raedler@esv-neuaubing.de

Gewichtheben/Kraftdreikampf: Tel.: 015259983150,

E-Mail: rolf.bigge@gmx.de



Dr. Hildegard Maurer-Schweizer wird beim Training ihrer Rückenbeschwerden von unserem Diplom- Sportwissenschaftler Florian Rädler unterstützt.



Bewegung fördert das Wohlbefinden und minimiert Krankheitsrisiken

- Erleichterte Gewichtsregulation
- Seltenerer Erkrankung an bestimmten Krebsarten (Dickdarmkrebs und Brustkrebs)
- Verbesserung der Elastizität der Gefäße
- Vorbeugung vor Arteriosklerose und damit auch vor Schlaganfall
- Reduziertes Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Senkung des Blutdrucks
- Verbesserung der Cholesterinwerte
- Verbesserung der Blutzuckerwerte
- Erleichterung alltäglicher Aktivitäten
- Vorbeugung vor Osteoporose (Abnahme der Knochendichte)
- Höhere Lebensqualität
- Erleichterter Umgang mit Stress
- Vermeidung depressiver Stimmungen
- Tieferer Schlaf

Gesundheitlicher Nutzen von verschiedenen Belastungsformen:

Belastungsform	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination	Flexibilität
Erläuterung/ Definition	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fähigkeit, größere Muskelgruppen über einen längeren Zeitraum zu beanspruchen ✓ Verbesserung der Ermüdungswiderstandsfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fähigkeit, größere Muskelgruppen über einen längeren Zeitraum zu beanspruchen, Widerstände zu überwinden bzw. ihnen entgegenzuwirken 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schnellstmögliche Ausführung einer Bewegung / eines Bewegungsablaufs 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bewegungssicherheit/ -vielseitigkeit ✓ Zusammenwirken von Nerv und Muskel innerhalb des Bewegungsablaufs 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bewegungsbereich in den Gelenken, der willkürlich möglich ist
Größter gesundheitlicher Nutzen bei gezieltem Training	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Herz-Kreislauf Stärkung ✓ Ökonomie der Atmung ✓ Muskelstoffwechsel und Durchblutung ✓ Ökonomie der Herzarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ausgleich von muskulären Dysbalancen / Haltungsschäden ✓ Funktionsfähiges Muskelkorsett schützt Knochen und Gelenke 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ geringerer Nutzen ✓ Schnelligkeitsbeanspruchungen sind Extremlastungen für Muskeln, Sehnen und Gelenke 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ökonomie der Muskelarbeit ✓ Höhere Gleichgewichtsfähigkeit ✓ Gelenkschonung ✓ Verletzungsprophylaxe 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ausgleich von Muskelverkürzungen und muskulären Dysbalancen/Haltungsschwächen ✓ Erhöhung der Bewegungsmöglichkeiten ✓ Verletzungsprophylaxe
Gesundheitswert	+++	++	-	++	+

Quelle: TK-Broschüre: „Sport-als-Therapie“



Lauf10!-Treff für Einsteiger und Fortgeschrittene

Wer sich schlapp fühlt und seine müden Knochen wieder einmal richtig in Schwung bringen will, für den bietet die Aktion LAUF10! die beste Gelegenheit, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen. Das Laufprojekt der Abendschau im Bayerischen Fernsehen, des Bayerischen Leichtathletik-Verbands sowie der TU München startet am Montag, 16. April 2017 und endet mit einem großen Finallauf am Freitag, 30. Juni 2017.

Die Erfolgsaktion, an der sich in den vergangenen Jahren viele tausend Menschen in ganz Bayern beteiligt haben, findet seit 2008 jährlich statt. Damit niemand alleine laufen muss, bietet der ESV-Neuaubing einen LAUF10!-Treff an, der das Trainingsprogramm umsetzt.

Ziel des Trainingsprogramms für **Sportmuffel** ist es, einen Zehnkilometerlauf absolvieren zu können. Der Höhepunkt des LAUF10!-Kurses, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, ist der Abschlusslauf in Wolnzach am 30.6.17.

Die Einsteiger beginnen mit abwechselnd Laufen und Gehen und steigern sich im Laufe der Wochen so, dass die Gehpausen immer weniger werden. Ihr werdet sehen, wenn Ihr regelmäßig Montag und



Mittwoch um 19:00 Uhr in den Kurs kommt, wie schnell Ihr Fortschritte macht.

Für den Fortschrittskurs sollte man bereits 7 bis 7,5 km Laufen können mit einem Grundtempo von 7:15 bis 7:30sec. Auch hier sind die Trainingstage Montag und Mittwoch um 19:00 Uhr.

Über zahlreiche Anmeldungen würden sich Dieter und Johanna freuen unter der Mailadresse info@p-mitterer.de oder kommt am 16.4. in den ESV-Neuaubing, Papinstr. 22, Eingangshalle.

*Unsere Neujahrsfeier im Januar war der Hit
So viele Leute machten mit
Es wurde viel geratscht und gelacht
Und über Allem der Vorstand wacht
Es gab gut zu Essen und zu Trinken
Wer mithilft bei den Läufen, dem kann ein Gratis
Essen winken
Ein großer Dank an alle Helfer-innen
Und wer mithilft, kann`s gewinnen.*

Euer Karl Mandl





Teufelsberglauf 2016

Unsere Leichtathletik-Kinder beim Teufelsberglauf.

Trotz des schlechten Wetters und krankheitsbedingter Ausfälle von 50% belegten bei den Zwergerln, über eine Distanz von 700m, jeweils den 2. Platz:

Matthias Kinzler (Photo links) in 3:21

Maresa Habenschaden (Mitte), in 3:40.

David Schuster (rechts) belegte über die doppelte Distanz bei der U10 den 4. Platz in 7:02 und verfehlte nur ganz knapp einen der begehrten Pokale.

Am Ende konnten sich alle drei über ihre tolle Leistung bei widrigsten Bedingungen freuen. Gratulation!

»In der letzten Zeitung hat sich leider der Fehlerteufel eingeschlichen, ich bitte um Entschuldigung«. Doris Brass



Wegen mehrfacher Nachfrage für Singles und Paare!

An zwei Freitagen:

5. und 19. Mai 2017

jeweils von 20.00 bis 21.30 Uhr

Workshop Line-Dance mit Andrea und Klaus

Wie gehabt kleiner Beitrag notwendig:
10 € pro Person
für beide Abende

Im Sport- und Freizeitzentrum
Papinstr. 22, 81249 München
Ballettsaal, 1. OG

Wir freuen uns auf euch!

Interessierte melden sich bitte bei
Rainer Abel (Abt.-Leiter), Tel. (089) 803735
e-mail: rainer-abel@kabelmail.de
oder in der
ESV-Geschäftsstelle: Tel. (089)3090417-0





TAEKWONDO Dan-Prüfung in Dillingen

Zwei neue 3. Dan für den ESV Neuaubing

Dillingen: Am 10. Dezember 2016 ging es für unsere Prüflinge Anastasia Kamtsikli, Thomas Überfuhr und Anna Urban samt ihrer Coaches Margarete und Johannes Überfuhr sowie Andreas Hundt ab in Richtung Dillingen. Nachdem alle Anmeldeformalitäten abgeschlossen waren und die Zuteilung in die Prüfungsgremien begutachtet worden waren, kamen auch schon die ersten Familienmitglieder, Freunde und Vereinskollegen als Zaungäste angereist. Gegen 10.00 Uhr begann auch schon der lange Prüfungstag. Als erster Prüfungspunkt stand der Formenlauf an. Hierbei gab es dieses Jahr eine Neuerung in der Vorprüfung: Prüflinge müssen von nun an eine selbst gewählte Form präsentieren und im Anschluss eine von den Prüfern vorgegebene Taeguk/Poomse laufen. Letztere erfährt der Prüfling erst nach Präsentation seiner Wahlform und somit unmittelbar auf der Prüfungsfläche. In dem darauffolgenden Programmpunkt, musste nun die Prüfungsform dargeboten werden. Anastasia, die zum 1. Dan antrat, musste daher die Taeguk Paljang (8.) laufen, Thomas und Anna, die beide die Prüfung zum 3. Dan bestritten, zeigten die Poom-

se Kumgang (10.). Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl /ca. 75 Prüflinge entstanden zwischen den einzelnen Disziplinen große Wartezeiten, was es schwierig machte, Anspannung und Konzentration zu halten und nicht kalt zu werden. Die Coaches machten hierbei aber einen großartigen Job, so dass alle drei Prüflinge stets fokussiert und warm blieben. Weiter ging es mit dem Prüfungsfach Ilbo-Taeryon.



Thomas Überfuhr beim Formenlauf

Diese Übung wird mit einem im Vorfeld zugeteilten Partner durchgeführt und es bedarf neben der Ausführung der Techniken an sich auch einer Reihe weiterer Formalien. So müssen die Partner synchron einlaufen und selbstständig ihr Programm beginnen und auch beenden. Dieser Prüfungspunkt lief für alle der drei Prüflinge bestens. Vor allem Anastasia zeigte im Gremium der Anwärter zum 1. Dan überdurchschnittliche Leistungen.



Sprung Yopchagi Bruchtest

Nun folgte der Wettkampf. Dieser Bereich unterteilt sich in zwei Aufgabenfelder. Zunächst musste eine vorgegebene Partnerübung gezeigt werden, bevor anschließend das tatsächliche Wettkampfvverständnis in Form des freien Sparrings unter Beweis gestellt werden musste. Hierbei machten die drei Athleten des ESV eine sehr gute Figur und zeigten, dass sie im Vergleich zu den anderen Prüflingen intensiver Wettkampftechnik und Sparring trainieren.

Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit dem vorletzten Prüfungsfach, der Selbstverteidigung. Zum 1. Dan wurde diese in Form einer



Die Prüflinge warten auf die Ergebnisse



Anastasia kickt beim Formenlauf

Partnerübung präsentiert, zum 3. Dan wurden die Prüflinge von einer Vielzahl von Angreifern attackiert und mussten dabei zum einen stets den Überblick bewahren, zugleich aber auch aufpassen, den anderen Angreifern nicht den Rücken zuzudrehen, um ihnen dadurch Angriffe zu erleichtern. Hierbei zeigte Thomas eine herausragende Leistung, bewahrte Ruhe und Übersicht und ließ seine Angreifer blass aussehen.



Anna Urban bei ihrer Prüfungs-Poomsae

Anna musste sich als einzige Frau gegen eine Reihe angreifender Männer stellen, was keinerlei Problem darstellte. Nachdem zum Schluss dieses Programmpunkts auch noch die Fallschule gezeigt wurde, folgte die letzte Hürde, der Bruchtest. Anastasia hatte eine 2er Kombination, sowie einen einzelnen Bruchtest zu zeigen und zerstörte alle Bretter fehlerfrei und kompromisslos.

Anna und Thomas hatten zum 3. Dan eine 3er Kombination, sowie zwei Einzelbruchtests zu präsentieren, wovon 2 Techniken gesprungen ausgeführt werden mussten. Thomas überzeugte hier vor allem durch seine letzte Technik: einen gesprungenen Dytchagi/Drehkick. Aufgrund dessen, dass während des Sprunges gedreht werden, und man rückwärts das Brett treffen muss, wies dieser Bruchtest einen enormen Schwierigkeitsgrad auf und wurde durch großen Applaus honoriert. Anna machte es nochmal spannend. Nach einer bisher sehr guten Prüfung, ließ sie 2 Bretter ganz, die während des Trainings stets gebrochen waren. Nachdem die Prüfung für alle Sportler beendet war, warteten alle gespannt auf die Urkundenverteilung und somit auf das Ergebnis. Gerade im Gremium zu den höheren Dan-Graden gab es eine hohe Durchfallquote. Anna und Thomas konnten aber direkt nacheinander überglücklich ihre Urkunde zum 3. Dan entgegennehmen. Thomas zog dadurch mit seinen Geschwistern Margarete und Johannes gleich und Anna hatte nun auch schließlich ihren Papa Bunny/Helmut Urban eingeholt.

Als Anastasia jedoch keine Urkunde erhalten hatte, trübte sich die Freude und alle Beteiligten, wie auch Zuschauer waren verständnislos. Unserer Meinung nach hatte sie eine tadellose Prüfung absolviert und ihre Leistung optimal abgerufen. Die Begründungen der Prüfer für das knappe Durchfallen waren unverständlich und nicht nachvoll-



Yopchagi im Ilbotaeryon /1-Step Sparring

ziehbar, gerade für die Prüfung zum 1. Poom (= Dan unter 15 Jahre). Aber auch alle Diskussion half da nicht weiter, zwei von drei Prüfern hatten gegen Anastasia entschieden. Solche Umstände erweisen sich für Trainer und Betreuer als besonders schwierig, da man zum einen seinen Schützling trösten muss und zum anderen ihm auch plausibel machen muss weshalb dieser Misserfolg zustande kam. In diesem Fall war es sicher nicht die dargebotene Leistung.

Anschließend ging es dann aber für alle weiter zum Griechen, um die Erfolge zu feiern und Anastasia und auch ihren Coach Margarete wiederaufzubauen. Hierbei musste eher Marga getröstet werden, denn Anastasia hatte in der Zwischenzeit schon entschlossen, im



Die frischgebackenen 3. Dan Taekwondo



Treffer im Vollkontakt

nächsten Jahr wieder voll anzugreifen, um endlich den ersehnten 1. Dan mit nach Hause nehmen zu können. Super Einstellung, Anastasia! Wir stehen dir natürlich als gesamtes Trainerteam bei diesem Vorhaben wieder voll zur Seite und machen dich 2017 zur Schwarzgurt-Trägerin!

An alle Zuschauer ein riesiges Dankeschön! Es hat die Prüflinge wahnsinnig motiviert und ihnen großen Spaß gemacht, vor so vielen bekannten Gesichtern ihre Leistungen zu zeigen und nach jeder Disziplin einen lauten Applaus zu ernten!

Abteilung Taekwondo in Feierlaune...

Gelungene TAEKWONDO Weihnachtsfeier 2016

Neuaubing: Alle Jahre wieder findet die Weihnachtsfeier der Taekwondo-Abteilung statt. So kamen auch am 16. Dezember 2016 wieder die Abteilungsmitglieder zusammen, um bei leckerem Essen, ein paar erfrischenden Getränken und unterhaltsamen Showeinlagen Weihnachtsstimmung zu verspüren.

Bereits am Nachmittag begannen die Festlichkeiten für die Kinder- und Jugendkurse. Das Trainerteam hatte einige Spiele, wie Schokoladenessen, Obstgarten oder Touchrugby im Gepäck, so dass für alle



Stockabwehr bei der Selbstverteidigung



Bruchtest per Sprungdrehkick/Tymieondytchagi

Kinder im Alter zwischen 5 und 15 Jahren etwas dabei war. Nach der zum Teil schweißtreibenden Spieleinheit ging es in den besinnlichen Teil der Feier über. Bei Pizza und kühlen Getränken tankten zunächst alle wieder Energie, um anschließend ihre musikalischen oder sportlichen Talente im Rahmen von Vorführungen darbieten zu können. Dabei war auch der Nikolaus anwesend, der einerseits das Engagement der Aufführenden lobte, aber auch einige Verbesserungsvorschläge für das kommende Sportjahr anbrachte. Zum Schluss gab es für alle Taekwondo-Kids ein neues Abteilungs-T-Shirt, natürlich auch als Motivation, um im nächsten Jahr wieder voll anzugreifen zu können. Nach einer kurzen Verschnaufpause ging es um 19 Uhr gleich weiter mit der Erwachsenen-Weihnachtsfeier. Nach der alljährlichen Ansprache des Abteilungsleiters Helmut Urban, der wie immer größte Aufmerksamkeit geschenkt werden musste, da in ihr essentielle Informationen für die nachfolgende Tombola enthalten waren, wurden zunächst alle Trainer für ihr tolles Engagement in der Abteilung geehrt. Danach eröffnete die Abteilungsleitung schließlich das von der Vereingaststätte gelieferte Buffet, welches von Lasagne über Knödel bis hin zum Schweinebraten alles umfasste und somit keine Wünsche offenließ. Gut gestärkt ging es mit der Tombola weiter. Peter Cheaib und die diesjährige Glücksfee Anastasia machten alle Sportler zu glücklichen Gewinnern von tollen DVD's oder Kuscheltieren. Danke an dieser Stelle für die großzügigen Spenden für die diesjährige Tombola, besonders an Bernhard Nagel, der uns hier bereits seit langen Jahren unterstützt!

Weiter ging es mit zwei gelungenen Vorführungen. Zunächst sorgten Johannes Nagel/Gitarre und Lena Stillkrauth/Flöte aus dem 19-Uhr-Kurs mit ihren Trainern Malena und Karina Hannig/beide Flöte sowie Anna Urban/Saxophon durch eine musikalische Darbietung rund um Jingle Bells und Stille Nacht für ordentlich Weihnachtsstimmung, anschließend brachte das Trainerteam die Zuschauer mit einer gelungenen „Synchronschwimmen“-Vorstellung zum Lachen. Besonders die kleinen Zuschauer waren von der abschließenden Hai-Szene, in welcher Thomas Überfuhr den bösen angreifenden Hai besiegte, begeistert. Zum Schluss schaute auch bei den Erwachsenen der Nikolaus in Begleitung eines neuen Engels vorbei und las den Trainern wie jedes Jahr die Leviten.

Gegen Mitternacht endete dann auch dieses Jahr eine schöne und gelungene Weihnachtsfeier, die nun endgültig weihnachtliche Vorfreude verbreitet hatte.



Taekwondo Trainer-Team erweitert...

Malena und Karina Hannig übernehmen eigene Kurse

Neuaubing: Seit geraumer Zeit konnten die Geschwister Malena und Karina Hannig Erfahrungen als Trainerassistentinnen sammeln. Nun war es an der Zeit eigene Kurse und somit auch mehr Verantwortung zu übernehmen. Die beiden Fachoberschülerinnen sind im Besitz des schwarzen Gürtels/1. Dan und zeichnen sich als sehr gute Technikerinnen in sämtlichen Bereichen des Taekwondo aus, was Grundvoraussetzung für ein Traineramt ist. Wir freuen uns über die beiden nun etablierten Trainerinnen und wünschen ihnen viel Erfolg bei Ihrer neuen Aufgabe.

Als Assistenten/innen fungieren im Moment Alexander Williams, der auch als Trainervertretung im Einsatz ist und besonders durch seine Zuverlässigkeit geschätzt wird. Neuzugänge sind Anastasia Kamzikli, Kristin Ansorge und Marika Nagel. Auch ihnen wünschen wir eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Trainerteam und hoffen, dass auch sie in Zukunft Verantwortung und ein Amt als Trainer/in übernehmen werden.

Für ein Übungsleiteramt ist es unerlässlich, sich selbst weiter zu entwickeln, zu versuchen immer auf dem neuesten Stand der Technik zu sein und durch Einsatz und Zuverlässigkeit eine wichtige Vorbildfunktion einzunehmen.

Es gibt viel zu tun, packen wir es an!

Text: Anna Urban/Fotos: Helmut Urban



Malena und Karina Hannig mit exakter Grundtechnik

Die ESV Taekwondo Trainer- und Assistenten-Crew auf einen Blick



ESV TKD Trainer 17: v.l. oben Werner Vogt/3. Dan, Margarete Überfuhr/3. Dan, Thomas Überfuhr/3. Dan, Andreas Hundt/1. Dan, Peter Cheaib/2. Dan, Helmut Urban/3. Dan, Daniel Walz/1. Dan, Kolja Prothmann/1. Dan, v.l. unten Anna Urban/3. Dan, Marika Nagel 1. Kup, Anastasia Kamzikli/1. Kup, Alexander Williams/1. Kup, Kristin Ansorge/1. Kup, Karina Hannig/1. Dan, Malena Hannig/1. Dan, Liane Urban/1. Dan. Nicht auf dem Bild: Johannes Überfuhr/3. Dan und Ehrenvorstand Christl Jörger/3. Dan.

Foto: Andreas Hundt



Termine für die Tennis-Saison 2017

Endlich! Endlich weicht der letzte Schnee und die Temperaturen steigen. Die meisten Tennisspieler beim ESV sind angesichts des kommenden Sommers schon so motiviert, dass sie mehrmals die Woche alleine das Fitnessstudio aufsuchen – mal schauen, wie lange noch.

Aber wie dem auch sei: Die Tennis-Saison 2017 rückt mit großen Schritten näher und beim ESV haben wir wieder ein picke-packe volles Programm zu bieten:

Von den allseits beliebten LK-Turnieren bis hin zum frühen Termin für das Sommerfest. Hier sind die Termine zum Vormerken für die Saison 2017:

04.06.2017:	34. Neuaubinger Open-LK Turnier
18.06.2017:	35. Neuaubinger Open-LK Turnier
22.07.2017:	Sommerfest ESV Tennis
30.07.2017:	36. Neuaubinger Open-LK Turnier
13.08.2017:	37. Neuaubinger Open-LK Turnier
27.08.2017:	38. Neuaubinger Open-LK Turnier
10.09.2017:	39. Neuaubinger Open-LK Turnier
24.09.2017:	40. Neuaubinger Open-LK Turnier

Wintersaison 2017: Herren I vor Aufstieg in Bezirksliga

Bezirksliga, wir kommen! Nach einem starken Comeback gegen den bisherigen Tabellenführer aus Weilheim grüßt der ESV in der Winterrunde in der BK 1 von der Tabellenspitze.

Nach den Einzeln lag das Team des ESV nach zwei unglücklichen und knappen Niederlagen noch mit 2:6 in Matchpunkten zurück. Doch dank der fortgeschrittenen Uhrzeit mussten die Doppel in zwei Matchtiebreaks entschieden werden – am Ende vielleicht ein entscheidender Vorteil für das Team, auch wenn Robert „Berti“ Dürrenberger meinte, dass das Spiel auch in normalen Doppel nur auf eine Art hätte enden können.

Lange Rede kurzer Sinn: Die starken ESV-Doppel ließen dem Gegner nicht den Hauch einer Chance und gewannen das Punktspiel doch noch mit 8:6. Die Freude bei den Neuaubingern war groß, das lange umkämpfte Punktspiel innerhalb von nicht einmal 30 Minuten gedreht zu haben.

Für die Herren I ist der Aufstieg jetzt zum Greifen nah. Ein Sieg im letzten Spiel gegen Herrsching und der ESV spielt nächstes Jahr sogar in der Bezirksliga.

In diesem Sinne: Auf geht's Burschen, macht es noch einmal! Viel Erfolg!

Daniel Wolf

SCHÜCO

Amend Bauelemente

Fenster ♦ Türen ♦ Haustüren ♦ Wintergärten ♦ Vordächer
Rollladen ♦ Markisen ♦ Reparaturen

Pretzfelder Straße 1 · 81249 München
Tel: 089 / 87 18 16 19 · Fax: 089 / 87 18 16 20
info@AmendBauelemente.de · www.AmendBauelemente.de



Die Neuaubinger Ballschule

Für alle Kids zwischen vier und sieben Jahren bietet der ESV Tennis das ganze Jahr über ein spezielles Ballschul-Training an. Dabei erhalten die Kinder früh grundsätzliche motorische Fähigkeiten und erlernen erste Ballsportarten wie Fußball, Tennis oder auch Basketball in den Grundzügen.

Wer macht das Training?

Florian Hintereicher: Trainer mit langjähriger Ballschul-Erfahrung, absolviert derzeit die Ausbildung zum C-Trainer Tennis
Alex Röhl: Trainer mit langjähriger Ballschul-Erfahrung

Wann ist das Training?

In der Wintersaison (bis April) findet das Training immer Freitags von

16 bis 17 Uhr in der Turnhalle an der Ravensburger-Ring-Grundschule statt.

Genauere Informationen – auch zum Sommer-Training 2017 - erhaltet ihr gerne unter: Mobil: 0173 4677540
Mail: esv-ballschule@gmx.de

Was kostet das Training?

Der Jahresbeitrag beträgt 100 Euro zzgl. der Kosten für die Mitgliedschaft im Hauptverein. Auch hier nähere Informationen gerne unter obiger Mail bzw. Telefonnummer.

Wir freuen uns auf euch!

Alex und Flo

Abschlusskegeln 2016 – Starke Saison gefeiert

Es war ein perfekter Abschluss einer erfolgreichen Saison. Die Junioren, Knaben und quasi alle Jugendlichen – und auch die, die sich noch jung fühlen – der Tennisabteilung trafen sich im Winter zum alljährlichen und mittlerweile schon legendären Abschlusskegeln. Gefeiert wurde der Abschluss einer starken Saison, die vom souveränen Aufstieg der Knabenmannschaft gekrönt wurde – und auch zahlreiche andere starke Leistungen zu bieten hatte.

Auf drei Bahnen in der Gaststätte des ESV kegelten die Kids und auch die etwas Älteren über drei Stunden lang, was das Zeug hält. Mit dem Fazit, dass die meisten wohl beim Tennis besser aufgehoben sind.

Doch wie heißt es so schön: Auch ein blinder Feicki trifft mal einen

Kegel und so gab es am Ende des Tages doch das eine oder andere Klingeln in der Halle zu hören.

Im Mittelpunkt des Abends stand allerdings die Siegerehrung der Jugend-Vereinsmeisterschaften 2016. Mit einem der größten Teilnehmerfelder der letzten Jahre war das Turnier auch dank der großartigen Organisation von Jugendwart Andi Feick wieder einmal ein riesiger Erfolg.

Über zwei volle Tage kämpften die Jungs und Mädels auf der Anlage des ESV bis zum Ende der Kräfte und am Schluss gab es sogar ein sehr seltenes Unentschieden zu bewundern – das kann auch nur der ESV Tennis bieten!





Als am Kegelabend dann auch der Letzte mit dem Schieben aufgehört hatte, durften die Organisatoren Andi Feick und Abteilungsleiter Dominik Quaiser zur Tat schreiten.

Für jeden Teilnehmer gab es zumindest schon mal eine Urkunde und die besten drei durften sich auch über eigene Pokale freuen, mit einer Ausnahme: Der Sieger bei den Junioren, Alex Röhl, darf den Wanderpokal nicht behalten, aber seinen Namen jetzt bis in alle Ewigkeit auf der Trophäe bewundern. Zumindest so lange, bis der Pokal durch eine neuere Version ersetzt wird.

Doch so schön die Pokale auch glänzen – spätestens eine Minute, nachdem der letzte Pokal an den letzten Sieger verteilt wurde, waren die meisten Kids schon wieder beim Kegeln zu finden.

Es war auf jeden Fall wieder eine riesige Gaudi für Klein und Groß und wir hoffen, dass wir nächstes Jahr wieder einen Aufstieg feiern können – und wenn nicht: Spaß werden wir trotzdem haben!

Daniel Wolf





Reise um die Welt – Schauturnen 2016



Schon einige Stunden vor Beginn unseres Schauturnens war in unserer Turnhalle viel los. Geräte aufbauen, Stühle tragen und putzen, den Vorhang aufhängen, Kostüme ordnen, Musikanlage und Licht aufbauen, Kabel unter den Matten verlegen, Frisieren, Schminken, Generalproben, es gibt schon einiges zu tun bevor es los geht. Auch die Kinder werden immer aufgeregter, kein Wunder bei dem großen Publikum, vor dem sie gleich auftreten werden. Aber die Zeit vergeht schnell bis um 18:00 Uhr und schon geht es los. Nach einer kurzen Begrüßung von Marga Solleder meldete sich auch Norbert Stellmach zu Wort und lobte die tolle Zusammenarbeit aller ehrenamtlichen Übungsleiter der Turnabteilung und die tolle Jugendarbeit, die sie leisten.

Zuerst stellten sich alle Turnerinnen mit einem kleinen Aufwärmprogramm vor, die Mittwochsturnerinnen ebenso wie die kleinen und großen Leitungsturnerinnen. Unsere Reise um die Welt begann mit unseren jüngsten Turnerinnen in Hawaii mit Turnen am Boden und dem kleinen Balken. Weiter ging es zum Sommerurlaub in Italien mit den etwas älteren Mädels vom Mittwochsturnen. Unsere Mädels der F-Jugend durften in Polen Polka tanzen, die AB-Jugend reiste zu Coldplay nach England und zeigte ein synchrones Balkenturnen. Von England ging es direkt in die wundersame Welt der Amelie, nach Frankreich. Dort durften die Mittwochs-C-Mädchen Balken und Boden turnen. Vor der Pause ging es mit den E-Turnerinnen nach Schweden zu ABBA. Danach ging es etwas weiter weg nach Australien, wo die erwachsenen Turnerinnen mit kleinen Kängurus am Bar-



ren turnten. Von dort führte uns der Weg viel weiter nördlich nach Irland. Dort tanzten und turnten unsere Mittwochsturnerinnen zu Lord of the Dance. Der nächste Stop unserer Reise war Argentinien. Für diesen Punkt haben die Turnerinnen mit einer ehemaligen Turnerin und professionellen Tänzerin einen Tango einstudiert. Von dort ging die Reise nach Amerika ins Land der Danceaerobic, die von den größten der Mittwochsturnerinnen vorgeführt wurde. Einmal über den Pazifik und schon ist man in unserem nächsten Land: China. Hier zeigten chinesische Artisten bei der Akro ihre Flick-Flacks und Saltos. Etwas weiter in den Norden reiste unsere C-Jugend: nach Russland, wo sie einen rasanten Tanz präsentierten. Eine kleine Rückreise nach Amerika gab es danach noch: unsere AB-Jugend besuchte Michael Jackson in den USA. Und kaum hat unser Schauturnen begonnen, ist es auch schon wieder zu Ende. Der alljährliche Abschlusstanz gehörte dieses Jahr den Engeln, die zu Robbie Williams über die Bodenmatte schwebten. Hand in Hand verabschiedeten sich dann alle Kinder, groß und klein, die an unserer kleinen Weltreise teilgenommen hatten.





Es steckt jedes Jahr so viel Arbeit in unserem Schauturnen, aber auch genauso viel Spaß und Freude, deswegen möchten wir uns für die tolle Zusammenarbeit aller Beteiligten bedanken. Unser Dankeschön geht an alle ehrenamtlichen Übungsleiterinnen, die sich die schönen Tänze ausdenken und mit den Kindern üben, an Schmink- und Frisurteam, Technik, Musik, Kostümdesign und an alle fleißigen Helfer, die uns in der Vorbereitungszeit und auch am Schauturnen selbst unterstützen!

Christina Gerl

Termine 2017

26.03.	Turngau München LK 3 Mannschaft	Unterföhring
01.04.	Kinderturnfest 3 aus 5	TSV Haar
13./14.05.	Kürwettkampf LK3 Einzel	Unterföhring
20./21.05.	Bayerpokal P-Übungen AB-/C-/D-/E-/Jgd	Unterföhring
08.07.	Vereinsmeisterschaft (alle Turnerinnen)	ESV Neuaubing
22./23.09.	Turncamp	ESV Neuaubing
13.-15.10.	Bayernpokal 2. Runde AB-/C-/D-/E-/F-/Jgd, Turnerinnen	Unterföhring
11./12.11.	Regionalentscheid Bayernpokal	nicht bekannt
25./26.11.	Landesentscheid Bayernpokal	Tirschenreuth
15.12.	Schauturnen	ESV Neuaubing

Wir sagen Danke

Als 1982 durch Jane Fonda »Aerobic« in Europa populär wurde, hat die Turnabteilung diese neue »Gymnastik« als Kursform angeboten. Unsere ehemaligen Turnerinnen Silvi Teseo und Sandi Kustusch besuchten viele Lehrgänge und erwarben den Übungsleiterschein für Danceaerobic. Danceaerobic wurde bis zu dreimal wöchentlich ins Programm der Turnabteilung aufgenommen, abwechselnd von Silvi und Sandi geleitet.



Sandi Kustusch



Silvi Teseo

Im Dezember 2016 haben sich Silvi nach 30 Jahren und Sandi nach fast 20 Jahren leider verabschiedet.

Wir sagen herzlich Dankeschön für die vielen gemeinsamen, tollen Stunden. Wir wissen, sie werden den treuen Besuchern sehr fehlen und möchten uns auch für die Treue bedanken.

Silvi und Sandi bleiben uns aber als Trainerinnen im Leistungsturnen erhalten, worüber wir uns sehr freuen!





Volleyball-Jugend



Weihnachtsfeier einmal anders

Die Jugendmannschaften der Volleyballabteilung können 2016/17 auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Unsere jüngsten Spielerinnen starteten im September in der U12 mit vier Mannschaften in die Saison. Zwei Teams qualifizierten sich für die Kreismeisterschaft, welche in den Hallen des ESV ausgetragen wurde. Die Kleinen konnten sehr viele neue Erfahrungen sammeln und am Ende reichte es für die Plätze 5 und 7.

Auch die U14-Mannschaft hatte sich in der Punktrunde zur Kreismeisterschaft gekämpft, welche auch in der Papinstraße ausgerichtet wurde und wo es neben dem Kreismeistertitel um die Qualifikation zur Oberbayrischen Meisterschaft ging. Doch im entscheidenden Spiel gegen TS Jahn war bei den meisten schon zu viel Energie aus den vorherigen Spielen verbraucht, sodass die U14 die Saison mit dem 3. Platz bei der Münchner Kreismeisterschaft beendete.





VOLLEYBALL

Die erfolgreichste Mannschaft des ESV war in dieser Saison die U16. Die Quali zur Kreismeisterschaft stellte kein Problem dar. Am Tag der Meisterschaften dann die große Herausforderung. Um im Finale gegen TB München 1 spielen zu dürfen, mussten die Mädels im Halbfinale die zweite Mannschaft des TBM schlagen. Doch im ersten Satz zeigte sich, dass TB München genauso viel Lust hatte wie die Neuaubinger weiterzukommen – und so ging der erste Satz an TB München.

Aber im zweiten Satz zeigte der ESV vollen Kampfgeist und der zweite Durchgang wurde gesichert. Jetzt hieß es nochmal alles aus sich rauszuholen, um den entscheidenden 3. Satz zu gewinnen. In einem spannenden Match gewann der ESV tatsächlich mit einem Punktestand von 15:13.

Im Spiel gegen TB München 1 mussten wir uns aber deutlich geschlagen geben und so war der Traum für uns, zur Oberbayrischen zu kommen, eigentlich geplatzt. Doch in den



Die U16 auf der Kreismeisterschaft



Ferien dann die freudige Botschaft: Wir haben uns doch zu Oberbayrischen qualifiziert!

So fuhren wir am 21. und 22. Januar nach Lohhof zur Oberbayrischen. Wir sammelten dort viele neue Erfahrungen und wurden dann am Ende doch noch Elfte.

Als letzte Mannschaft ging auch die U18 bei der Kreismeisterschaft an den Start, auch hier wieder einige bessere Mannschaften dabei, aber auch hier konnten wir vieles lernen. Am Ende reichte es für den 7. Platz.

Fiona Ettenhuber

Die U16 mit den Urkunden nach der Oberbayrischen