

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 17 / 2024

Zeit	Montag 22.04.		Dienstag 23.04.		Mittwoch 24.04.		Donnerstag 25.04.		Freitag 26.04.		Samstag 27.04.		Sonntag 28.04.		Zeit													
07:00															07:00													
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00			allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 10:00 - 13:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 10:00 - 13:00	08:00														
09:00																			09:00									
10:00																						10:00						
11:00																						11:00						
12:00															12:00													
13:00															13:00													
14:00															14:00													
15:00															15:00													
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00													
17:00																										17:00		
18:00																Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00			Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00								18:00	
19:00																												19:00
20:00																												20:00
21:00															21:00													
22:00															22:00													
23:00															23:00													
00:00															00:00													