

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 08 / 2033

Zeit	Montag 21.02.		Dienstag 22.02.		Mittwoch 23.02.		Donnerstag 24.02.		Freitag 25.02.		Samstag 26.02.		Sonntag 27.02.		Zeit													
07:00															07:00													
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00													
09:00															09:00													
10:00															10:00													
11:00															11:00													
12:00															12:00													
13:00															13:00													
14:00															14:00													
15:00															15:00													
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00							16:00													
17:00															17:00													
18:00															Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00											
19:00																												19:00
20:00																												20:00
21:00															21:00													
22:00															22:00													
23:00															23:00													
00:00															00:00													