

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 13 / 2034

Zeit	Montag 27.03.		Dienstag 28.03.		Mittwoch 29.03.		Donnerstag 30.03.		Freitag 31.03.		Samstag 01.04.		Sonntag 02.04.		Zeit			
07:00															07:00			
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00			
09:00															09:00			
10:00															10:00			
11:00															11:00			
12:00															12:00			
13:00															13:00			
14:00															14:00			
15:00															15:00			
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00							16:00			
17:00																		17:00
18:00										Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00						18:00
19:00																		19:00
20:00															20:00			
21:00															21:00			
22:00															22:00			
23:00															23:00			
00:00															00:00			