

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 10 / 2036

Zeit	Montag 03.03.		Dienstag 04.03.		Mittwoch 05.03.		Donnerstag 06.03.		Freitag 07.03.		Samstag 08.03.		Sonntag 09.03.		Zeit			
07:00															07:00			
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00			
09:00															09:00			
10:00																10:00		
11:00																	11:00	
12:00														12:00				
13:00															13:00			
14:00															14:00			
15:00															15:00			
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00			
17:00															17:00			
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00				18:00
19:00																		19:00
20:00																		
21:00														21:00				
22:00															22:00			
23:00															23:00			
00:00															00:00			