

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 07 / 2038

Zeit	Montag 15.02.		Dienstag 16.02.		Mittwoch 17.02.		Donnerstag 18.02.		Freitag 19.02.		Samstag 20.02.		Sonntag 21.02.		Zeit					
07:00															07:00					
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00					
09:00															09:00					
10:00																10:00				
11:00																	11:00			
12:00															12:00					
13:00															13:00					
14:00															14:00					
15:00															15:00					
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00					
17:00															17:00					
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00						18:00
19:00																				19:00
20:00															20:00					
21:00															21:00					
22:00															22:00					
23:00															23:00					
00:00															00:00					