

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 36 / 2039

Zeit	Montag 05.09.		Dienstag 06.09.		Mittwoch 07.09.		Donnerstag 08.09.		Freitag 09.09.		Samstag 10.09.		Sonntag 11.09.		Zeit							
07:00															07:00							
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00							
09:00																09:00						
10:00																10:00						
11:00																11:00						
12:00														12:00								
13:00															13:00							
14:00															14:00							
15:00															15:00							
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00							
17:00																				17:00		
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00			Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00						18:00	
19:00																						19:00
20:00																						
21:00														21:00								
22:00															22:00							
23:00															23:00							
00:00															00:00							