

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 11 / 2041

Zeit	Montag 11.03.		Dienstag 12.03.		Mittwoch 13.03.		Donnerstag 14.03.		Freitag 15.03.		Samstag 16.03.		Sonntag 17.03.		Zeit				
07:00															07:00				
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00				
09:00															09:00				
10:00																10:00			
11:00																11:00			
12:00															12:00				
13:00															13:00				
14:00															14:00				
15:00															15:00				
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00				
17:00															17:00				
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00					18:00
19:00																			19:00
20:00															20:00				
21:00															21:00				
22:00															22:00				
23:00															23:00				
00:00															00:00				