

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 33 / 2041

Zeit	Montag 12.08.		Dienstag 13.08.		Mittwoch 14.08.		Donnerstag 15.08.		Freitag 16.08.		Samstag 17.08.		Sonntag 18.08.		Zeit					
07:00															07:00					
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00					
09:00															09:00					
10:00															10:00					
11:00															11:00					
12:00														12:00						
13:00															13:00					
14:00															14:00					
15:00															15:00					
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00					
17:00																			17:00	
18:00																				18:00
19:00																				19:00
20:00																				20:00
21:00														21:00						
22:00															22:00					
23:00															23:00					
00:00															00:00					