

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 29 / 2043

Zeit	Montag 13.07.		Dienstag 14.07.		Mittwoch 15.07.		Donnerstag 16.07.		Freitag 17.07.		Samstag 18.07.		Sonntag 19.07.		Zeit						
07:00															07:00						
08:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00						
09:00																09:00					
10:00																10:00					
11:00																11:00					
12:00															12:00						
13:00															13:00						
14:00															14:00						
15:00															15:00						
16:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnessstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00						
17:00																				17:00	
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00			Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00					18:00	
19:00																					19:00
20:00																					20:00
21:00														21:00							
22:00															22:00						
23:00															23:00						
00:00															00:00						