

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 30 / 2043

Zeit	Montag 20.07.		Dienstag 21.07.		Mittwoch 22.07.		Donnerstag 23.07.		Freitag 24.07.		Samstag 25.07.		Sonntag 26.07.		Zeit			
07:00															07:00			
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00					08:00				
09:00														09:00				
10:00															10:00			
11:00															11:00			
12:00														12:00				
13:00															13:00			
14:00															14:00			
15:00															15:00			
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00				16:00				
17:00														17:00				
18:00												Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00		Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00				18:00
19:00																		19:00
20:00																		
21:00													21:00					
22:00															22:00			
23:00															23:00			
00:00															00:00			