

BELEGUNGSPLAN – GROSSER KRAFTRAUM

KW 19 / 2045

Zeit	Montag 08.05.		Dienstag 09.05.		Mittwoch 10.05.		Donnerstag 11.05.		Freitag 12.05.		Samstag 13.05.		Sonntag 14.05.		Zeit					
07:00															07:00					
08:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 08:00 - 12:00						08:00					
09:00																09:00				
10:00																10:00				
11:00																11:00				
12:00															12:00					
13:00															13:00					
14:00															14:00					
15:00															15:00					
16:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00	allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 16:00 - 22:00	Gewichthebertraining allgemein Gewichtheben 16:00 - 22:00					16:00					
17:00																		17:00		
18:00								Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00					Jugendliche / Erwachsene Gewichtheben 18:00 - 20:00						18:00	
19:00																				19:00
20:00																				20:00
21:00															21:00					
22:00															22:00					
23:00															23:00					
00:00															00:00					