BELEGUNGSPLAN – 3/3 HALLE NORD

KW 02 / 2030

Zeit	Montag 07.01.	Dienstag 08.01.	Mittwoch 09.01.	Donnerstag 10.01.	Freitag 11.01.	Samstag 12.01.	Sonntag 13.01.	Zeit
08:00		Wirbelsäulengymnastik Gesundheitssport 08:00 - 09:00						08:00
09:00	Rehasport m. Verordnung Gesundheitssport 09:00 - 10:00	Freizeitsport 09:30 - 10:15		Freizeitsport 09:30 - 10:15				09:00
10:00	FZ / Eltern-Kind-Spielstunde Freizeitsport 10:00 - 11:30	Freizeitsport 10:15 - 11:00		Freizeitsport 10:15 - 11:00				10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00	Rehasport m. Verordnung Gesundheitssport 13:00 - 14:00							13:00
14:00								14:00
15:00	KiSS 15:00 - 18:00	KiSS 15:00 - 17:00	KiSS 15:00 - 18:30	Klettern 15:30 - 18:00	Volleyball 15:00 - 17:00			15:00
16:00								16:00
17:00		Ringen 17:00 - 20:30			Fechten 17:00 - 19:00			17:00
18:00	Rehasport m. Verordnung Gesundheitssport 18:00 - 19:00		Fußball 18:30 - 20:00	Turnen 18:00 - 20:00				18:00
19:00	Freizeitsport 19:00 - 20:00				Tischtennis 19:00 - 23:00			19:00
20:00	Badminton 20:00 - 23:00	Volleyball 20:30 - 22:00	Tischtennis 20:00 - 23:00	Badminton 20:00 - 23:00				20:00
21:00								21:00
22:00								22:00
23:00								23:00