# BELEGUNGSPLAN – 3/3 HALLE NORD

KW 30 / 2030

| Zeit | Montag 22.07. | Dienstag 23.07. | Mittwoch 24.07. | Donnerstag 25.07. | Freitag 26.07. | Samstag 27.07. | Sonntag 28.07. | Zeit |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 | | Wirbelsäulengymnastik<br>Gesundheitssport<br>08:00 - 09:00 | | | | | | 08:00 |
| 09:00 | Rehasport m. Verordnung<br>Gesundheitssport<br>09:00 - 10:00 | Freizeitsport<br>09:30 - 10:15 | | Freizeitsport<br>09:30 - 10:15 | | | | 09:00 |
| 10:00 | FZ / Eltern-Kind-Spielstunde<br>Freizeitsport<br>10:00 - 11:30 | Freizeitsport<br>10:15 - 11:00 | | Freizeitsport<br>10:15 - 11:00 | | | | 10:00 |
| 11:00 | | | | | | | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | Rehasport m. Verordnung<br>Gesundheitssport<br>13:00 - 14:00 | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | KiSS<br>15:00 - 18:00 | KiSS<br>15:00 - 17:00 | KiSS<br>15:00 - 18:30 | Klettern<br>15:30 - 18:00 | Volleyball<br>15:00 - 17:00 | | | 15:00 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 17:00 | | Ringen<br>17:00 - 20:30 | | | Fechten<br>17:00 - 19:00 | | | 17:00 |
| 18:00 | Rehasport m. Verordnung<br>Gesundheitssport<br>18:00 - 19:00 | | Fußball<br>18:30 - 20:00 | Turnen<br>18:00 - 20:00 | | | | 18:00 |
| 19:00 | Freizeitsport<br>19:00 - 20:00 | | | | Tischtennis<br>19:00 - 23:00 | | | 19:00 |
| 20:00 | Badminton<br>20:00 - 23:00 | Volleyball<br>20:30 - 22:00 | Tischtennis<br>20:00 - 23:00 | Badminton<br>20:00 - 23:00 | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | | | | 22:00 |
| 23:00 | | | | | | | | 23:00 |