

# BELEGUNGSPLAN – 3/3 HALLE NORD

KW 50 / 2030

| Zeit  | Montag<br>09.12.                                               | Dienstag<br>10.12.                                         | Mittwoch<br>11.12.           | Donnerstag<br>12.12.           | Freitag<br>13.12.            | Samstag<br>14.12. | Sonntag<br>15.12. | Zeit  |
|-------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------|-------|
| 08:00 |                                                                | Wirbelsäulengymnastik<br>Gesundheitssport<br>08:00 - 09:00 |                              |                                |                              |                   |                   | 08:00 |
| 09:00 | Rehasport m. Verordnung<br>Gesundheitssport<br>09:00 - 10:00   | Freizeitsport<br>09:30 - 10:15                             |                              | Freizeitsport<br>09:30 - 10:15 |                              |                   |                   | 09:00 |
| 10:00 | FZ / Eltern-Kind-Spielstunde<br>Freizeitsport<br>10:00 - 11:30 | Freizeitsport<br>10:15 - 11:00                             |                              | Freizeitsport<br>10:15 - 11:00 |                              |                   |                   | 10:00 |
| 11:00 |                                                                |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 11:00 |
| 12:00 |                                                                |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 12:00 |
| 13:00 | Rehasport m. Verordnung<br>Gesundheitssport<br>13:00 - 14:00   |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 13:00 |
| 14:00 |                                                                |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 14:00 |
| 15:00 | KiSS<br>15:00 - 18:00                                          | KiSS<br>15:00 - 17:00                                      | KiSS<br>15:00 - 18:30        | Klettern<br>15:30 - 18:00      | Volleyball<br>15:00 - 17:00  |                   |                   | 15:00 |
| 16:00 |                                                                |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 16:00 |
| 17:00 |                                                                | Ringen<br>17:00 - 20:30                                    |                              |                                | Fechten<br>17:00 - 19:00     |                   |                   | 17:00 |
| 18:00 | Rehasport m. Verordnung<br>Gesundheitssport<br>18:00 - 19:00   |                                                            |                              | Turnen<br>18:00 - 20:00        |                              |                   |                   | 18:00 |
| 19:00 | Freizeitsport<br>19:00 - 20:00                                 |                                                            | Fußball<br>18:30 - 20:00     |                                | Tischtennis<br>19:00 - 23:00 |                   |                   | 19:00 |
| 20:00 | Badminton<br>20:00 - 23:00                                     | Volleyball<br>20:30 - 22:00                                | Tischtennis<br>20:00 - 23:00 | Badminton<br>20:00 - 23:00     |                              |                   |                   | 20:00 |
| 21:00 |                                                                |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 21:00 |
| 22:00 |                                                                |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 22:00 |
| 23:00 |                                                                |                                                            |                              |                                |                              |                   |                   | 23:00 |