BELEGUNGSPLAN – BALLETTSAAL

KW 40 / 2026

Zeit	Montag 28.09.	Dienstag 29.09.	Mittwoch 30.09.	Donnerstag 01.10.	Freitag 02.10.	Samstag 03.10.	Sonntag 04.10.	Zeit
08:00								08:00
09:00				Rückenfit Kraft & Fitness 09:00 - 10:00	Freizeitsport 09:15 - 10:00			09:00
10:00	Pilates Gesundheitssport 10:00 - 11:00	Qigong Gesundheitssport 10:00 - 11:00						10:00
11:00				Rehasport / Herzsport Gesundheitssport 11:30 - 13:00				11:00
12:00								12:00
13:00		Fit+60 13:30 - 15:00						13:00
14:00								14:00
15:00		Kinderyoga Freizeitsport 15:00 - 17:00		Fit+60 15:30 - 16:45	Karate 15:30 - 17:00			15:00
16:00	Turnen 16:00 - 18:30							16:00
17:00				Tischtennis 17:15 - 18:00	Turnen 17:00 - 17:30 Karate 17:30 - 18:30			17:00
18:00	Tanzsport 18:30 - 20:00	Line Dance Tanzsport 18:00 - 19:00	Turnen 18:15 - 19:00	Yoga Gesundheitssport 18:00 - 19:15	Zumba Step Freizeitsport 18:30 - 19:30			18:00
19:00		Qigong Gesundheitssport 19:00 - 20:30	Pilates Gesundheitssport 19:00 - 20:00	Yoga Gesundheitssport 19:15 - 20:30				19:00
20:00	Tanzsport 20:00 - 21:30			Tanzsport 20:30 - 22:00	Tanzsport 20:00 - 22:00			20:00
21:00								21:00
22:00								22:00
23:00								23:00