

BELEGUNGSPLAN – KLEINE SPORTHALLE

KW 48 / 2028

Zeit	Montag 27.11.	Dienstag 28.11.	Mittwoch 29.11.	Donnerstag 30.11.	Freitag 01.12.	Samstag 02.12.	Sonntag 03.12.	Zeit
08:00								08:00
09:00								09:00
10:00		allgemeines Fitnesstraining Kraft & Fitness 10:15 - 11:00					Karate 10:00 - 14:00	10:00
11:00					Kraft & Fitness 11:00 - 11:45			11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00							Judo 14:00 - 16:00	14:00
15:00								15:00
16:00		Judo 16:00 - 19:15	Karate 16:30 - 21:30			Karate 15:30 - 20:00		16:00
17:00	Judo 17:15 - 18:45			Judo 16:45 - 19:30				17:00
18:00								18:00
19:00	Karate 18:45 - 21:30	Yoga Gesundheitssport 19:15 - 20:45		Yoga Gesundheitssport 19:30 - 20:30			19:00	
20:00					Kobudo Karate 20:00 - 21:30		20:00	
21:00						21:00		
22:00						22:00		
23:00						23:00		