



Gesundheitssport

2 NEUE STUNDEN WIRBELSÄULENGYMNASTIK (auch im Abendbereich)

Ab Dienstag 28.03.2017:

20:00 – 20:45 Uhr

im 1. UG, kleine Sporthalle, Papinstr. 22

anschl. opt. indiv. freiwilliges Gerätetraining
unter Aufsicht im Krafraum.



Ab Mittwoch 29.03.2017:

08:00 – 08:55 Uhr

im 1. OG, Gymnastiksaal, Papinstr. 22

Um die Stunden von Heidi Werler etwas zu entlasten, bieten wir ab dem 29.03.2017 eine weitere Wirbelsäulengymnastik mit Florian Rädler (Dipl. Sportwissenschaftler) an.

Reha-Patienten können mit einer Verordnung an beiden Stunden teilnehmen. Vereinsmitglieder benötigen eine Zusatzmitgliedschaft in der Abteilung Gesundheitssport!

Viel Spaß wünscht Euch

Euer ESV - Gesundheitssportteam um Florian Rädler

Ansprechpartner ist die Geschäftsstelle

Tel.: 089-3090417-0 oder Mail: info@esv-neuaubing.de

