



Tag der offenen Tür

Du bist auf der Suche nach einem Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag?

Du willst abnehmen oder deine Figur straffen und Muskeln aufbauen?

Du willst Rückenbeschwerden und Haltungsschwächen vorbeugen?

Du willst Verletzungen im Alltag und im Sport vorbeugen?

Du willst Deine Leistung in anderen Sportarten optimieren?

Du bist an Calisthenics interessiert und willst Deine Grenzen erweitern?

Dann komm zum **ESV Neuaubing:**

14. Oktober 2018, 10 – 18 Uhr

Papinstr. 22, 81249 München

Knaller-Angebot:

**kein Sonderbeitrag bis Jahresende für
Neumitglieder (gültig nur am 14.10.2018)**

**inkl. Sektempfang, Rundgang, Gewinnspiel,
Kurs-Mitmach-Angebot, kleines Buffet,
Einführung in Gewichtheben / Kraftdreikampf**

in unserem neu eröffneten

**Fitness-Center
&
Athletik-Bereich**

