



ESV Sportfreunde

München Neuaubing e.V.

Papinstr 22, 81249 München



Lauf 10 Einsteigerkurs „2. Mai bis 6. Juli 2022“

Du möchtest wieder Sport treiben dann haben wir das richtige für Dich/Euch!

Joggen und was dafür spricht!!

- Fitness und Ausdauer trainieren
- Bewegung in der frischen Luft
- wird täglicher Stress abgebaut
- nette Gespräche mit gleich gesinnten
- die Natur in den verschiedenen Jahreszeiten wie Frühling, Sommer, Herbst und Winter sehr intensiv erleben

All dieses und mehr kannst Du/Ihr selbst erfahren, wenn ihr zu unserem Kurs Montag und/oder Mittwoch ab 19:00 Uhr kommt.

Unterstützt werden wir vom Laufprojekt der Abendschau im Bayerischen Fernsehen, dem Bayerischen Leichtathletikverband sowie der TU München.

Teilnahmevoraussetzung ist 2G (nur geimpfte Menschen und Menschen, die von Corona genesen sind).

Kursgebühr: Mitglieder 50,- € - Nichtmitglieder 70,- €

Anfragen und Info: [Johanna Mitterer](mailto:info@p-mitterer.de)

Mail: info@p-mitterer.de, oder Tel. 0177/7620482.