



Laufftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

Montags und mittwochs, jeweils 18:30 – 19:30 Uhr

Wir treffen uns:

Wer sind wir?

April – September:

Montags: Lochhausen,
Ziegeleistraße, Aubinger
Lohe

Mittwochs: ESV
Sportfreunde München-
Neuaubing e.V.,
Haupteingang, Papinstr.
22, 81249 München

Oktober - März

Montags und Mittwochs:
ESV Sportfreunde
München-Neuaubing
e.V., Haupteingang,
Papinstr. 22, 81249
München

Zu unserem Laufftreff kommen Menschen aller Altersklassen, Kulturen und Trainingslevels zusammen – verbunden durch Motivation, Vielfalt und Teamgeist.

Zielstrebig & diszipliniert: Wir treffen uns regelmäßig, egal ob bei Sonnenschein oder leichtem Nieselregen.

Motivierend & unterstützend: Neulinge werden herzlich aufgenommen, und jeder Fortschritt wird gemeinsam gefeiert.

Spaß am gemeinsamen Erlebnis: Das Laufen ist für uns nicht nur Training, sondern auch ein sozialer Moment — Gespräche, Lachen und gegenseitiger Push sind Teil jeder Einheit.

Vielfalt in Tempo & Stil: Vom schnellen Sprinter bis zur gemütlichen Langstreckenläuferin – jeder ist willkommen.

Events & Ziele: Ob entspanntes Training oder gezielte Vorbereitung für Wettkämpfe – in unserer Gruppe findest du Unterstützung, Motivation und Gemeinschaft auf deinem Weg!

Kontakt Übungsleiter:

Johanna und Dieter

Tel. (089) 8714234

Mail: info@p-mitterer.de