

Sport & Freizeit

Vereinsorgan des ESV Sportfreunde München-Neuaubing e.V.



Ausgabe 2/2023



75 Jahre Tischtennis im ESV



Impressum

Inhaber und Verleger:
ESV Sportfreunde
München-Neuaubing e.V.

Geschäftsstelle:
Papinstr. 22
81249 München
Tel.: (089) 3090417-0,
Fax: (089) 3090417-29
E-mail: info@esv-neuaubing.de
www.esv-neuaubing.de

Schalterzeiten:
Mo. - Do. 09.00 - 12.00 Uhr
Fr. 09.00 - 11.00 Uhr
Do. 17.00 - 19.30 Uhr
während der Schulferien kein
Abenddienst

Präsidium:
Präsident Harald Burger
Vizepräsident Dr. Manfred Wolter
Vizepräsident Maximilian Färber
Vizepräsidentin Monika Plass

Geschäftsstellenleitung:
Markus Maucher

Redaktion, Anzeigen:
Markus Maucher (verantwortlich)

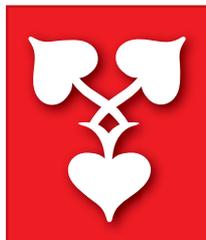
Titelbilder: Rudolf Böffgen

Erscheinungsweise: dreimal jährlich
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag
enthalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
Genehmigung des verantwortlichen
Redakteurs. Sämtliche Artikel stellen die
Meinung des Verfassers dar, geben
jedoch nicht unbedingt die Meinung des
Verlegers wieder.

Gestaltung: H. Baier

Gesamtherstellung:
Ortmaier Druck GmbH



ESV SPORTFREUNDE MÜNCHEN-NEUAUBING e.V.

BADMINTON · BERGSPORT · FECHTEN · FIT PLUS 60 · FREIZEITSPORT · FUSSBALL · GESUNDHEITS-
SPORT · GEWICHTHEBEN · KLETTERN · KRAFT & FITNESS · LEICHTATHLETIK · RINGEN ·
SKISPORT · TAEKWONDO · TANZSPORT · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL

| Inhalt | Seite |
|--------------------|-------|
| Geschäftsstelle | 3 |
| Badminton | 6 |
| Berg- und Skisport | 8 |
| Fit Plus 60 | 9 |
| Freizeitsport | 10 |
| Fußball | 11 |
| Gesundheitssport | 12 |
| Judo | 13 |
| Kegeln | 14 |
| KiSS | 16 |
| Kraft & Fitness | 18 |
| Leichtathletik | 20 |
| Ringens | 21 |
| Taekwondo | 22 |
| Tennis | 25 |
| Tischtennis | 29 |
| Turnen | 31 |
| Volleyball | 34 |

**Achtung, Pressewart! Redaktionsschluss für die nächste
Ausgabe ist der 18.10.2023**



Tätigkeitsschwerpunkte:

- Allg. Strafrecht, Verkehrsstrafrecht, Jugendstrafrecht
- Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen
- Sport- und Vereinsrecht
- Arbeitsrecht (insbes. Kündigungsschutzsachen)
- Familienrecht (insbes. humane Scheidung)

Rechtsanwalt
Günther Schmauß

Dipl.sc.pol. Univ.

Bodenseestraße 222/II
81243 München

Telefon 089/89329266

Telefax 089/89329267

Mobil 0175/8735014

E-Mail raschmauss@t-online.de

Web www.raschmauss.de



Delegiertenversammlung mit wegweisenden Entscheidungen

Zweimal jährlich sieht die Satzung vor, dass eine Delegiertenversammlung einberufen wird. Am Donnerstag, 25.05.2023, fand die Delegiertenversammlung des ESV Neuaubing e.V. in der Vereinsgaststätte statt. Neben der regulären Berichterstattung einzelner Gremien sollten insbesondere auch zwei Anträge zur Abstimmung kommen. Außerdem musste der Jahresabschluss 2022 genehmigt werden.

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft

Die Mitglieder sind die tragenden Säulen des Vereins, auf sie gründet sich das Vereinsleben. Entsprechend ehrt das Präsidium treue Mitglieder für langjährige Vereinszugehörigkeit und möchte sich im Namen des ESV Neuaubing für die Treue und das eingebrachte Engagement bedanken. Ehrungen wurden für 40-, 50-, 60-, 70- und 75-jährige Vereinszugehörigkeit vorgenommen – gemäß dem Motto, ein Leben für den ESV Neuaubing...

Auch an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön und unseren Glückwunsch an alle Jubilare und Jubilarinnen.

Anpassung der Mitgliedsbeiträge aufgrund Inflation und Energiekosten

Es wurde ein Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge zum 01.07.2023 gestellt, welcher mehrheitlich angenommen worden ist. Nachdem seit neun Jahren keine Erhöhung stattgefunden hat und der ESV Neuaubing länger als andere Vereine seine Beiträge konstant halten konnte, zwingen die anhaltende Inflation und die Energiekosten den Verein zu handeln. Um weiterhin ein qualitativ hochwertiges und breit gefächertes Sportangebot im Programm zu haben, erfolgt zum 01.07.2023 eine moderate und nach Beitragskategorien gestaffelte Beitragsanpassung:

| | |
|-----------|--------------------------------|
| Gruppe A: | 16,50 Euro (bisher 14,50 Euro) |
| Gruppe B: | 11,50 Euro (bisher 10,00 Euro) |
| Gruppe C: | 5,00 Euro (bisher 4,00 Euro) |

Näheres hierzu ist dem Mitgliedsschreiben zu entnehmen, welches auf der Homepage zum Download bereitsteht.



Umsetzung einer multifunktional nutzbaren Tennis-Traglufthalle

Der zweite Antrag behandelte die Anschaffung einer Tennis-Traglufthalle, die ganzjährig betrieben werden soll. Nachdem die bereits von den Delegierten in den Vorjahren genehmigte Tennis-Massivhalle in der aktuellen wirtschaftlichen Situation nicht umsetzbar ist, stellt die Traglufthalle eine sinnvolle Alternative dar und soll es der Abteilung Tennis ermöglichen, ganzjährig im ESV spielen zu können, ohne auf sehr teure Winter-Anmietungen in externen, fremden Hallen zurückgreifen zu müssen.

Außerdem besteht in den Sommermonaten die Möglichkeit für verschiedene andere Abteilungen, aufgrund der Multifunktionalität der Halle verschiedene Hallenzeiten zu nutzen. Nach ausführlichen Erläuterungen bzgl. Einnahmen- und Auslastungsstruktur stimmten die Delegierten für dieses Projekt.

Sobald die Baugenehmigung Ende des Sommers vorliegt, beginnt die konkrete Umsetzung. Ziel ist es, Mitte November zum Start in die Winter-Saison eine eigene Tennis-Traglufthalle betreiben zu können und somit dem gesamten Verein einen deutlichen Mehrwert zu bieten.

*M. Maucher
(Geschäftsstellenleiter)*

Jahresabschluss 2022

Einstimmig von den anwesenden Delegierten genehmigt wurde auch der vorgelegte Jahresabschluss aus dem Jahr 2022 mit einem Jahresfehlbetrag von -9.619,67 Euro.

Erfreulich waren die Entwicklung des Mitgliederbestands zum Ende des Jahres 2022 hin und damit einhergehend auch die im Vergleich zu den Corona-Jahren wieder gestiegenen Einnahmen aus den Mitgliedsbeiträgen, die einen wesentlichen Teil der Einnahmenseite eines Vereins ausmachen. Leider mussten Anfang des Jahres 2022 noch etliche Sportveranstaltungen coronabedingt ausfallen bzw. konnten nur in reduziertem Umfang stattfinden, was zu Einnahmeneinbußen führte. Zudem waren auf der Seite der Aufwendungen aufgrund der Inflation und der massiv gestiegenen Energiepreise deutliche Zuwächse bei einzelnen Positionen zu verzeichnen. Allein die Kosten für Gas explodierten und führten zu Nachzahlungen von über 60.000 Euro, verbunden mit einem massiven Anstieg der Abschlagszahlungen. Ein ganz besonderer Geldsegen erreichte uns aufgrund eines Nachlasses eines langjährigen Mitglieds – 100.000 Euro wurden dem Verein überlassen, herzlichen Dank hierfür.

Termine im Jahr 2023

- 26.10.2023:** Sitzung Wirtschafts- und Verwaltungsrat
- 14.11.2023:** Vereinsrat
- 28.11.2023:** Delegiertenversammlung

Werner Thalhofer – Wenn aus Mitgliedern Idole und Vorbilder fürs Leben werden

Olympischer Fackelläufer, Ringer, Langstreckenläufer sowie Ehrenmitglied und Übungsleiter. Werner Thalhofer ist der Inbegriff dessen, wofür Pierre de Coubertin, der Begründer der neuzeitlichen Olympischen Idee, eintrat.

Der Charta des Internationalen Olympischen Komitees folgend, ist der Olympismus eine Sicht des Lebens, die in ausgewogener Ganzheit körperliche, willensmäßige und geistige Fähigkeiten miteinander vereint. Durch die Verbindung von Sport mit Kultur und Erziehung ist der Olympismus darauf gerichtet, eine Lebensweise herbeizuführen, welche auf die Freude am körperlichen Einsatz, auf den erzieherischen Wert des guten Beispiels sowie auf die Achtung fundamentaler und universell gültiger ethischer Prinzipien gegründet ist.

Sport soll nach der Ansicht Coubertins den Charakter sowie die Persönlichkeit stärken und auch die Sittlichkeit und Tugenden der Menschen wie Fleiß, Ordnung und Disziplin fördern, was durch regelmäßiges Training gefördert würde. Außerdem soll der Sport laut Coubertin eine Stärkung des Körpers und Gesunderhaltung bewirken.



Der ESV Neuaußing e.V. gratuliert seinem langjährigen Mitglied, Übungsleiter und ehemaligen Funktionär in den verschiedensten Positionen, Werner Thalhofer, aus ganzem Herzen zu seinem 90. Geburtstag. Werner steht für all die Werte und Tugenden, die im, mit und durch Sport vermittelt werden sollen.

*Lieber Werner,
alles erdenklich Gute, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit wünschen wir Dir. Bleib weiterhin geistig und körperlich fit wie ein Turnschuh.*





Wir suchen ab sofort ein/e

Sachbearbeiter/-in (m, w, d) im Bereich Mitgliederverwaltung

(18 Stunden/Woche, unbefristet)

Ihre Aufgabenbereiche:

- Bearbeitung von Aufnahme- und Änderungsanträgen sowie von Kündigungen
- Datenpflege und Verwaltung der Bestandsmitgliederdaten
- Erstellen von Mitgliederlisten und entsprechende Korrespondenz mit den Fachsportabteilungen
- Durchführung von Bestandserhebungen und Mitgliedermeldung bei den Sportfachverbänden
- Verwaltung der Mitgliedsbeiträge (Einzug, Rückerstattung)
- Erstellung der Vereinsausweise
- Kommunikation / Schriftverkehr im Bereich der Mitgliederverwaltung
- Postversand
- Hauptverantwortlicher Ansprechpartner am Mitgliederempfang und Telefondienst
- Führung der Kasse, Abwicklung von Bargeschäften im Zuge
- Abrechnung von Reha-Verordnungen und Kommunikation mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung (Sekretär/-in, Bürokauffrau/-mann, kaufmännische Fachkraft o.ä.)
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit
- Starke Kommunikationsfähigkeit und hohe Kundenorientierung
- Strukturierte, selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Fehlerfreier und guter sprachlicher Ausdruck in Wort und Schrift
- Ausgeprägte MS-Office-Kenntnisse
- Vorzugsweise einschlägige Erfahrung mit dem Mitgliederverwaltungsprogramm ELVIS

Unser Angebot:

- Verkehrsgünstige Lage, S-Bahn-Anschluss
- Eigenverantwortliches Arbeiten im Geschäftsstellen-Team des Vereins
- Vielseitiges Aufgabengebiet in einem sehr familiären Umfeld
- Kostenlose Vereinsmitgliedschaft mit Nutzungsmöglichkeit sämtlicher Sportangebote
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir suchen ab sofort eine

Buchhaltungskraft (m, w, d) auf Teilzeitbasis

(15 Stunden/Woche, unbefristet)

Ihre Aufgabenbereiche:

- Kontieren und Verbuchen der Geschäftsvorfälle
- Erstellen von Buchungsbelegen
- Überprüfung und Verbuchung der monatlichen Abteilungsabrechnungen
- Erstellung der Monatszahlen anhand des Betriebsabrechnungsbogens
- Umsatzsteuer-Voranmeldung
- Kontenabstimmung
- Vorbereitung der Formblätter zur Haushaltsplanung sowie der Anlagen für Zuschussanträge
- Vorarbeit bei der Erstellung der Anlagen für Gremiensitzungen
- Mitgliedermahnwesen, Rechnungsstellung

Ihr Profil:

- Hoher Anspruch an präzises und gewissenhaftes Arbeiten
- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit Buchhaltungserfahrung
- Erfahrung im Umgang mit DATEV wünschenswert
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit sowie starke Kommunikationsfähigkeit

Unser Angebot:

- Verkehrsgünstige Lage, S-Bahn-Anschluss
- eigenverantwortliches Arbeiten im Geschäftsstellen-Team des Vereins
- vielseitiges Aufgabengebiet in einem sehr familiären Umfeld
- kostenlose Vereinsmitgliedschaft mit Nutzungsmöglichkeit sämtlicher Sportangebote
- DATEV-Weiterbildungsmöglichkeiten

Konnten wir Ihr Interesse wecken? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung inkl. Anschreiben, Zeugnissen und Lebenslauf unter Angabe Ihres monatlichen Brutto-Gehaltswunsches, gerne auch per Mail an bewerbung@esv-neuaubing.de



Aufstieg!

Aufstieg in die Bezirksliga – Ranglistenturniere Jugend – Turniere der Erwachsenen

In der vergangenen Saison 2022/2023 schaffte es die erste Mannschaft der Badminton Abteilung in die Bezirksliga aufzusteigen und das ungeschlagen, wie in der unten abgebildeten Tabelle zu sehen ist. Der Aufstieg konnte sogar am vorletzten Spieltag vorzeitig sicher gemacht werden. Somit konnte der letzte Spieltag ohne großen Druck bestritten werden.

| | gespielt | Punkte | GEW | REM | VER | Spiele |
|--|----------|---------|-----|-----|-----|---------|
| 1 ESV München Neuaubing | 14 | 25 : 3 | 11 | 3 | 0 | 75 : 37 |
| 2 1.BC 1954 München II | 14 | 21 : 7 | 10 | 1 | 3 | 78 : 34 |
| 3 TSV Türkenfeld | 14 | 18 : 10 | 7 | 4 | 3 | 64 : 48 |
| 4 SV Esting | 14 | 13 : 15 | 5 | 3 | 6 | 48 : 64 |
| 5 FT München Blumenau | 14 | 10 : 18 | 3 | 4 | 7 | 51 : 61 |
| 6 ESV München IV | 14 | 9 : 19 | 4 | 1 | 9 | 48 : 64 |
| 7 TSV Unterpfaffenhofen-Germering | 14 | 9 : 19 | 4 | 1 | 9 | 44 : 68 |
| 8 BC Fürstenfeldbruck III | 14 | 7 : 21 | 2 | 3 | 9 | 40 : 72 |

Es war eine Saison, die auf dem Papier eindeutig aussieht, doch war es weder leicht noch einfach. Viele Spiele waren knapp und verlangten der Mannschaft alles ab. Motivation, Leistung und Engagement haben zu den guten Ergebnissen geführt.

Das alles trotz einiger Verletzungen, Abwesenheiten und sonstigen Unwägbarkeiten, die es immer wieder spannend gemacht haben. Dieser Erfolg wurde im Anschluss an den letzten Spieltag der Saison gebührend gefeiert.

Dazu begaben sich die Anwesenden der Abteilung in die Vereinsgaststätte Taverna Le-



moni, um bei gutem Essen dieses Ereignis angemessen zu würdigen. Dabei wurden Bilder der erfolgreichen Saison gezeigt, ein Turm aus Sektgläsern errichtet und Reden gehalten.

Ranglistenturniere der Jugend

Die Badmintonjugend hat in der ersten Hälfte des Jahres bereits an





vielen Jugend-Einzel-Ranglisten teilgenommen. Dabei wird das Leistungsspektrum von Bezirksranglisten bis zu den bayrischen Ranglisten abgedeckt. Hierbei konnten hervorragende Ergebnisse erzielt werden.

So konnten die Jugendlichen bei bisher acht Ranglisten jedes Mal die **Top 10** erreichen und sogar zehn Mal auf dem Podest Platz nehmen. Für die Doppel-Disziplinen wurde sich meistens mit dem TSV Türkenfeld zusammengetan und so konnten gemeinsam viele Erfolge erzielt werden.

Vor Kurzem fand in Neuried die Bezirksmeisterschaft statt, bei der die Jugend sich für die baldige Südbayerische Meisterschaft qualifizieren konnten. Um die Jugendlichen perfekt dafür vorzubereiten, haben wir ein zusätzliches Training am Wochenende eingeführt.

Wir sind stolz auf euch und wünschen weiterhin Erfolg und vor allem viel Freude bei den Ranglistenturnieren!



Moonlight-Cup in Erdweg, dem Altöttinger Aktiven-Turnier, dem Moritzberg-Turnier in Lauf an der Pegnitz und dem Ballon-Cup in Gersthofen teil.

Besonders herauszuheben ist hierbei der Moonlight-Cup. Dies ist kein gewöhnliches Turnier, da hier der Beginn erst abends gegen 19:00 Uhr ist. Es wird die ganze Nacht durchgespielt, in der Früh gibt es die Siegerehrung und gegen 07:30 Uhr ein gemeinsames Frühstück. Bei 100 Teilnehmer ein großartiges Erlebnis.

Wir freuen uns schon auf die kommenden Turniere (unter anderem den Neuaubing-Cup in unserer Halle am 24. und 25. Juni) und ganz besonders auf die neue Saison in der **Bezirksliga**.

Markus Vierheilig



Nach der **Liga-Saison** ist immer die **Turnier-Saison** – eine wunderbare Zeit. Da ist der ESV natürlich bestens durch uns vertreten. Seit April waren wir auf sieben Turnieren mit insgesamt neun Turniertagen. Insgesamt kommen wir hierbei auf:

- vier **2. Plätze**
- einen **3. Platz**
- zwei **4. Plätze**

Konkret nahmen wir am Teamturnier in Bodenwöhr, dem Brombach-seepokal in Pleinfeld, den Stadtmeisterschaften Landshut, dem





Jugendwochenende auf der Sport-Alm

Nach drei Jahren Coronapause konnten wir dieses Jahr nun endlich wieder unser Jugendwochenende stattfinden lassen. Mit einer Gruppe von 28 Kindern und Jugendlichen sowie 6 Betreuern sind wir wie immer vom Parkplatz Westkreuz losgestartet und dann gemütlich mit der S-Bahn und der BRB nach Spitzing aufgebrochen. Das Wetter, wie auch vorhergesagt, war leider eher verhalten. Nachdem der Bus uns fast vor der Nase weggefahren wäre und wir dann das letzte Stück noch laufen mussten, sind wir auf der Hütte alle gut angekommen.

Dort gab es dann für jeden erst einmal eine große Portion Bolognese, die praktischerweise schon vorgekocht war. Trotz des Regens sind wir anschließend gut gestärkt und gelaunt zu einer kleinen Fackelwanderung zum See aufgebrochen. Nach einer kurzen Pause am Spielplatz ging es dann aber relativ schnell wieder zurück, damit wir alle auch noch genügend Schlaf für den nächsten Tag bekämen.

Um acht Uhr haben wir den Samstag mit einem ausgiebigen Frühstück begonnen und uns danach langsam auf den kurzen Weg zur Piste gemacht. Nach einer schneereichen Nacht waren die Verhältnisse auf der Piste tiefschneeähnlich und damit eine perfekte Grundlage für einen erfolgreichen und schönen Skitag. Aufgeteilt in drei große Gruppen haben wir das Skigebiet richtig ausgenutzt. Mittags gab es nach dem Sport dann auch wohlverdiente Käsespätzle, die ein paar Betreuer auf der Hütte für den Rest vorbereitet hatten. Danach ging es auch gleich wieder weiter und der Skitag wurde bis zum Ende ausgereizt. Die Duschschlange war demnach sehr lang und so war viel Zeit für das Grillen der Burger. Auf dem Abendprogramm stand dieses Mal der bunte Abend und damit eine Menge Spaß für groß und klein. Dabei haben vor allem unsere großen Jugendlichen für Stimmung gesorgt. Abgerundet wurde der Abend mit Pudding für jeden und einer kleinen Tanzparty.

Etwas müde begann so der Sonntag, aber die tollen Schneeverhältnisse haben bei allen schnell wieder für gute Laune gesorgt. Nach



einem leider etwas kürzeren Skitag gab es noch Mittagessen und dann wurde auch schon geputzt und gepackt. Dabei haben alle fleißig mitgeholfen, weshalb auch dieser Teil schnell vorüberging. Der Bus brachte uns dann wieder gut an den Bahnhof. Pünktlich um 17:00 Uhr erwarteten uns die Eltern am Parkplatz und das Wochenende nahm ein Ende.

Trotz der langen Pause verlief alles reibungslos und war damit ein erfolgreiches und lustiges Wochenende für alle. Wir freuen uns schon auf nächstes Mal!



Bei „Fit +60“ hat sich nicht allzuviel bewegt!

Der Sommer ist da! Nach einer langen Zeit, in der wir auf viele Treffen mit Familie und Freunden verzichten mußten, können wir wieder unbeschwert zusammen sein. Das freut uns alle, denn trotz der digitalen Möglichkeiten sind echte Begegnungen doch schwer ersetzbar.

Kegeln, Tanzen und Gymnastik/Tischtennis, alles wird erfreulicherweise regelmäßig ausgeführt, jedoch sind die Gruppen kleiner geworden.



Die **KEGLER** halten in etwa ihre Stellung. Daher fand – wie üblich – der gemeinsame Rosenmontag-Nachmittag bei Kaffee und Krapfen wieder statt. Da freute sich jeder drauf!



Eine Lehrerin der **TANZGRUPPE** hat sich Ende letzten Jahres verabschiedet und wird auch nicht wieder ersetzt. Ist verständlich, da der Kreis sich auch verkleinert hat.

„Jeder Mensch ist ein Tänzer“, hat der ungarische Tänzer und Choreograf Rudolf von Laban einmal gesagt. Die meisten von uns haben es nur vergessen! Ob es tatsächlich so ist?

Jetzt zu **Gymnastik u. Tischtennis**: Hier ist es so, dass sich die Teilnehmer von früher aufgeteilt haben. Ein Teil geht Dienstagvormittag, ein anderer Donnerstag zu Werner Thalhofer zur Gymnastik.



Eine Gruppe kommt Donnerstag um 14.30 Uhr zum Tischtennis spielen und anschließend macht **Olympia** mit ihnen noch eine Stunde Gymnastik.



„Es ist erfreulicherweise ein gemeinsamer Ausflug geplant; wann und wohin werden wir zu gegebener Zeit erfahren!“

Ich wünsche euch eine schöne Zeit, bleibt gesund und genießt den Sommer, so gut es geht!

H.L.



90. Geburtstag:

„Wir sind stolz auf unser Geburtstagskind Werner Thalhofer“

Seit vielen Jahren zählt Werner Thalhofer zu den beliebtesten und am stärksten besuchten Übungsleitern unserer Sparte Fit+60. Mit viel Leidenschaft, Elan und immer wieder neuen Ideen stellt uns Werner vor sportliche, aber auch geistige und kognitive Herausforderungen – er schärft unsere Sinne und zwingt das Gehirn, neue Muster zu erkennen und dadurch leistungsfähig zu bleiben bzw. noch leistungsfähiger zu werden.

Lieber Werner, die Sparte Fit +60 ist stolz auf Dich und wünscht Dir von Herzen alles Gute, Glück und weiterhin beste Gesundheit. Wir freuen uns auf viele weitere (anstrengende) Übungsstunden mit Dir als unserem Übungsleiter.



Freizeitsport: Group Fitness Trainer/-in gesucht

Du hast Lust zu gestalten und zu powern?

Für unsere Fitnesskurse im Freizeitsport suchen wir noch dringend Unterstützung. Aufgaben sind Vorbereitung und Durchführung von Group Fitnesskursen. Inhalt und Thema kann gerne den eigenen Stärken und Vorlieben angepasst werden.

Ein Übungsleiterschein wäre schön, ist aber bei sehr guten Vorkenntnissen keine Voraussetzung.

Vorteile sind der Erwerb eines durch den Sportverein finanzierten Übungsleiterscheins, Fortbildungen, finanzielle Aufwandsentschädigung, Steigerung der eigenen psychischen und physischen Gesundheit und die der Teilnehmer.

Bei Fragen oder Interesse:
h.sperl@esv-neuaubing.de





Aufstieg der I. Herren und Torschützenkönig

Die Mannschaft unter Trainer Giorgi Margiani führte die Tabelle der 133 B-Klasse 3 Heliosch souverän an und feierte nach dem Titel des Herbstmeisters nun auch den Meistertitel. Damit verbunden ist der Aufstieg in die A-Klasse, welcher ausgiebig gefeiert wurde.

Zudem konnte die Mannschaft auch den Torschützenkönig stellen – Shalva Gogia schoss sich an die Spitze und sicherte sich die Törjägerkanone, herzlichen Glückwunsch hierzu.



Shalva Gogia



GÄSSL-SANITÄR GmbH

ROBERT GÄSSL

Angerlohsstraße 15 · 80997 München

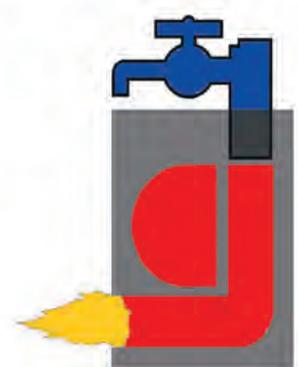
Telefon 089/8 12 1226 · Fax 089/892 9226 · Mobil 0171/651 51 49

IHR Meisterbetrieb im Sanitärbereich:

3D-Badplanung - Neu-/Umbauten sowie Renovierungen

Gas-Wasser-Installation - elektrische Rohrreinigung

Kundendienst und Heizungsarbeiten





Der Gesundheitssport wird wieder gut besucht

Die Reha- und Gesundheitssportgruppen sind wieder auf dem Niveau wie vor Corona. Die Patienten und Gesundheitssportler trauen sich wieder auf die Sportmatte, um ihre individuellen Leiden in den Griff zu bekommen. Mit Recht! Es gibt kein Mittel oder keine Spritze, welche so gute Auswirkungen auf die Psyche und körperliche Gesundheit hat wie Bewegung. Weiter so!

Da schon einige Gruppen zu voll sind, um weitere Teilnehmer aufzunehmen, planen wir, weitere Gruppen zu eröffnen. Wenn es so weit ist, werden wir die Neuigkeiten publik machen. Also Ohren und Augen auf!



Arzt für eine weitere Herzsportgruppe gesucht



Aufgrund der großen Nachfrage würden wir gerne eine zweite Herzsportgruppe aufmachen. Dafür brauchen wir einen Arzt, der die Gruppe betreut. Es muss kein Kardiologe sein. Ebenso kann der Arzt im Ruhestand sein.

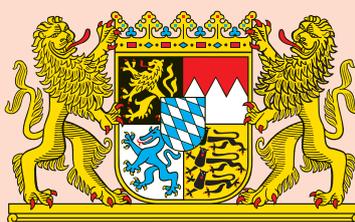
Wir würden die Gruppe gerne am Montag um 10:00 Uhr anbieten. Wir richten uns dabei gerne auch nach dem Arzt. Der Arzt darf gerne auch kostenfrei mitmachen, ist aber keine Voraussetzung. Als Dankeschön gibt es eine steuerfreie Vergütung per Übungsleiterpauschale.

*Florian Rädler
(Abteilungsleiter Gesundheitssport)*

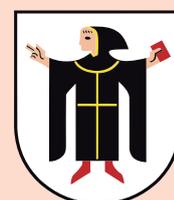
Der ESV Sportfreunde
München-Neuaußing e.V.
wird gefördert



vom Freistaat Bayern



und der
Landeshauptstadt
München





Frühlingsturnier in Eichenau

Am 18. März lud der Judoverein Eichenau zum Frühlingsturnier für die U13 ein. Dieses Turnier war ein Freundschaftsturnier und für „Wettkampfneulinge“ gedacht.

Selma, Marc, Elias, Boris, Moritz und Bryan hatten erstmal den Gang auf die Waage zu durchlaufen und wurden anschließend in die Gruppen, je nach Gewicht, eingeteilt.

Erst wurde gemeinsam aufgewärmt, dann ging es endlich los und die anfängliche Aufregung war fast verflogen, als die Kämpfe begannen. Selma bekam eine Doppelrolle. Sie durfte die Trainer unterstützen und die digitale Wettkampfliste im Auge behalten, so dass jeder Kämpfer wußte, wann er auf welcher Matte dran war. Alle Kids unterstützten sich gegenseitig und am Ende des Tages konnten alle mit einem großen Lächeln ihre Urkunden und Medaillen entgegennehmen.

Es war wie immer schön in Eichenau und hat auch wieder gezeigt, Spaß und Freude ist ein wichtiger Punkt bei Wettkämpfen und auch wenn man mal einen Kampf verliert, ist es keine Schande.



Kegeln beim ESV Neuaubing



Verfügbarkeiten nach Rücksprache
Infos in der Geschäftsstelle, T. 089-3090417-0

Kommen Sie doch mal vorbei und schauen sich unsere gepflegten Kegelbahnen an.

Wir bieten 6 Classic-Kegelbahnen

Mitglieder bezahlen pro
Stunde / Bahn 7,50 €

Nichtmitglieder bezahlen
pro Stunde / Bahn 10,00 €

Abo-Kegeln im Wochen-/ Zwei-
wochen- oder Vierwochenturnus
ist möglich.



Bericht der Kegelabteilung

Die Saison ist nun vorbei. Wir können auf unsere Spieler und Spielerinnen stolz sein, denn trotz zahlreicher Krankheitsfälle in dieser Saison haben wir uns alle gut verkauft.

Die **1. Mannschaft** konnte sich den **3. Platz in der Bezirksliga** sichern. Auch wenn es nicht für einen Aufstieg in die Bezirksoberliga gereicht hat, hatte irgendjemand vor dieser Saison den ESV Neuau-
bing als Aufstiegsaspiranten auf der Rechnung?! Natürlich niemand. Im Vorjahr nur wegen der Corona Sonderregelung nicht abgestiegen. In diesem Jahr von Verletzungspech und Krankheiten geplagt. Ein Saisonauftakt zum Vergessen! Und dann das!

Die Stammkräfte punkteten ohne Ende. Ersatzspieler wurden zu echten Stützen. Aushilfsspieler wuchsen über sich hinaus. Ein Teamspirit war in der Mannschaft wie lange nicht gesehen. Fans reisten zu schweren Auswärtsspielen mit und feuerten an, dass Dritte die Flucht ergriffen. Und ein Mannschaftsführer, der sich als Taktikfuchs entpuppte. (Den ausführlichen spannenden Bericht über den Aufstiegs-kampf findet ihr auf der Internetseite des ESV – Abteilung Kegeln.)

Wir begrüßen als Verstärkung **Ralph und Michael** und wollen in 2023/2024 den knapp verpassten Aufstieg realisieren.

Unsere **2. Mannschaft** hat sich nach anfänglichen Schwierigkeiten den **5. Platz** gesichert und unsere **3. Mannschaft** den **6. Platz**.



Und wie in den Jahren zuvor wurden auch für diese Saison die Sektionsmeister geehrt. Bei den Männern war es **Jens Enskat** mit einer Gesamtholzzahl von durchschnittlich 551,1! Weiterhin hatte er dieses Jahr eine persönliche Bestleistung von 613 Holz!

Bei den Frauen hatten wir dieses Jahr gleich **2 Meisterinnen**, denn beide Frauen hatten eine durchschnittliche Holzzahl von 479,7. **Annett** und **Peggy** gleichauf.



Doch nun kommen wir zur dies-jährigen Abteilungswahl:

Unser bisheriger Abteilungsleiter, Jörn Seydel, konnte sich nicht mehr für das Amt zur Verfügung stellen, aufgrund einer Festanstellung als Hausmeister bei uns im Verein. Somit stand der Posten des Abteilungsleiters offen. Hier kam es dann zu Vorschlägen meiner Person und der von Franz Moosmayr. Franz lehnte noch vor der Wahl diese Position aus zeitlichen Gründen ab. Somit fiel das Wahlergebnis wie folgt aus:

Peggy Seydel
Franz Moosmayr
Jörg Krause
Jens Enskat

Abteilungsleiterin
stellv. Abteilungsleiter
Sportwart
Kassier

Für den Posten des Presswarts gab es keinen Nachfolger. Dieser obliegt vielmehr den Mannschaftsführern und der gesamten Abteilungsleitung. Im Anschluss an die Sitzung mit Neuwahlen nutzten wir es aus, dass fast alle zur Sitzung gekommen waren, und starteten mit dem jährlich „Schmidtke-Cup“.

Der bisherige Titelverteidiger, Korbinian Stimmer aus Sendling, konnte aus zeitlichen Gründen heuer nicht teilnehmen und somit stand für uns auch gleich fest, dass nach 2 Siegen von Korbinian der Pokal am Ende des Wettkampfes doch bei uns verbleiben würde. Unsere ersten drei Platzierungen waren:



Jörn 3. Platz



Jens 2. Platz



Pascal 1. Platz

Ein riesiges Dankeschön an den Stifter des Cups: Peter Schmidtke.

Kurz darauf ein weiteres Event: der VDES Bayern Süd hat die Regionalmeisterschaften auf unseren Bahnen austragen lassen. Hier wurde unsere **1. Mannschaft Mannschaftsmeister**, was in den letzten Jahren nie erreicht wurde, da die Mannschaft von Augsburg immer um Welten besser war. Heuer erreichte diese Platz 2. Schon alleine die ersten fünf Platzierungen gingen allein an uns: Platz 1 Pascal Schouten, Platz 2 Jörn Seydel, Platz 3 Ralph Müller-Hollweck, Platz 4 Edgar Schouten und Platz 5 Tobias Krause. Die Plätze 3 bis 5 der Mannschaften gingen ebenfalls an uns, Platz 6 Buchloe, Platz 7 Augsburg 2 und Platz 8 Schongau.

Bei den Frauen gewann Kim Müller aus Augsburg und unsere beste Frau war Annett Krause mit Platz 4.

Des Weiteren waren an diesem Wochenende noch die Münchner Einzelmeisterschaften. Und auch hier gab es große Erfolge für uns.



Horst Bergmüller wurde bei den Senioren **Meister** und **Peter Schmidtke** bei den Senioren **Vize-Meister**.

Doch damit war noch nicht Schluss. Am darauffolgenden Wochenende ging es für uns zum MCD Pokal nach Chemnitz. Fünf Mannschaften aus München-Neuaubing, Chemnitz und Döbeln kamen zusammen und auch unsere ehemaligen Mitglieder René und Ute Hackenberger sind unserer Einladung gefolgt.



Sieger wurde wie im Jahr zuvor der **ESV Lok Chemnitz**, gefolgt von **Neuaubing 1** und **Neuaubing 2**.



Bei den Frauen gewann **Peggy Seydel** mit einer persönlichen Bestleistung von **535 Holz** vor **Annett Krause** mit **523 Holz** und **Tamara Hey** mit **518 Holz** – alle für **Neuaubing**.



Bei den Männern gewann Klaus Riedel vom ESV Lok Chemnitz mit 607 Holz vor unserem Tobias Klingl mit 598 Holz und Pascal Schouten mit 595.

Ein großes Lob geht hier wieder an unsere Gastgeber und Jörn Seydel für die Organisation (Hotel und Restaurants), Kegelbahnen, Wettkampfleitung und Preise und vor allem auch an die Spielerfrauen von Chemnitz für die Rundum-Verpflegung über den ganzen Wettkampftag hinaus, ob Brotzeit, Kuchen, Getränke usw., es fehlte uns an nichts. Sie waren einfach spitze.



Und im Anschluss daran ließen wir bei einer geselligen Runde am Abend den Wettkampftag ausklingen.



Und noch ein weiteres erfreuliches Ergebnis an diesem Wochenende aus unseren Reihen: Unser Ralph Müller-Hollweck erzielte mit seiner Mannschaft GSV Deggendorf den 2. Platz bei den Meisterschaften in Landshut.

Kurz vor Redaktionsschluss gab es noch eine weitere gute Nachricht. Peter Schmidtke ist Starter bei der Bayer. Auswahlmannschaft für die Dt. Meisterschaft in Lorsch für den 02. bis 04. Juni 2023. Hier heißt es Daumen drücken und ganz viel Holz!

Bis zum nächsten Mal.

Peggy Seydel

KiSS



KiSS – KINDERSPORTSCHULE

Während die Tage so langsam länger und wärmer werden und die Zeichen immer mehr auf Sommerferien stehen, laufen in der Kindersportschule schon die Planungen für die nächsten Camps und für das neue Schuljahr.

KiSS Sommercamps 2023

Sommer I: 31.07.- 04.08.2023

Sommer II: 07.08.- 11.08.2023

Sommer III: 04.09.- 08.09.2023

Ein breit gefächertes sportliches Angebot

- Durchgeführt von Fach Übungsleitern
- Viel Spaß an Sport und Bewegung mit gleichaltrigen Kindern
- Ganztägige Betreuung: Betreuung ab 8 Uhr, sportliches Programm von 9 - 17 Uhr durch ESV-Übungsleiter

Für das nächste Schuljahr vormerken

KiSS-Leiter Memis Ünver und sein Team wird bei den „alten“ KiSS-Kindern demnächst die Trainingszeiten für das kommende Schuljahr abfragen und auch Vormerkungen neuer Gesichter und Nachwuchssportler werden gerne schon entgegen genommen.

Übungsleiter gesucht

Der ESV Neuaubing und die Abteilung KiSS suchen noch engagierte Übungsleiter für Kindersportstunden. Ein Übungsleiterschein ist wünschenswert, aber zu Beginn keine Pflicht. Allerdings sollte ein Übungsleiterschein angestrebt werden.

Ihre Aufgaben:

- Nach einer Einweisung: Selbstständige Vorbereitung und Durchführung von Kindersportstunden

- Den Kindern langfristig Spaß an der Bewegung, am Spiel und am fairen Umgang miteinander vermitteln
- Informationen unter kiss@esv-neuaubing.de

FSJler gesucht

Die Abteilung KiSS ist derzeit noch auf der Suche nach neuen FSJlern. Du suchst nach einer beruflichen Orientierung oder wartest auf Dei-

nen Studienplatz? Dann wäre doch ein FSJ beim ESV Neuaubing das Richtige für Dich!

Infos rund um das FSJ beim ESV Neuaubing gibt es per Email unter kiss@esv-neuaubing.de

oder unter

<https://bsj.org/startseite/freiwilligendienste> .

Nachhaltige Ferienfreizeit: Verein ist mehr als nur Sport

What the f@#& is „Plogging“? Das dachten sich wahrscheinlich einige der Kinder und Jugendlichen, als sie das Programm unseres Feriencamps gesehen hatten.

„Plogging“ setzt sich zusammen aus den Worten „plocka“ (schwedisch für „aufheben, pflücken“) und „Jogging.“ Beim Plogging joggt man, mit Handschuhen sowie Abfallbehältnissen ausgestattet, durch die Natur oder seinen Stadtbezirk und bekämpft die Vermüllung der Landschaft. So tut man nicht nur was für seine Fitness, sondern auch was für die Umwelt. Zudem ist Plogging eher ein Teamsport als ein Individualsport, was zusätzlich soziale Fähigkeiten schult.

Plogging ist ein schönes Beispiel, wie aus einer kleinen Idee eine große Bewegung entstehen kann. Erik Ahlström begann 2016 in der schwedischen Hauptstadt Stockholm zu ploggen. Plogging breitete sich in den folgenden Jahren unter anderem über die sozialen Medien rasch aus. Schätzungsweise 2.000.000 Menschen ploggen täglich in 100 Ländern und einige Plogging-Veranstaltungen haben über 3.000.000 Teilnehmer angezogen.



Ohne große Erwartungen begannen wir unsere Einheit mit einer kurzen Gesprächsrunde. Die Kinder zeigten dabei, dass sie schon viel über die Themen Müll, Recycling und Upcycling wussten. Müllbeutel und Handschuhe wurden verteilt, Hygiene- und Sicherheitsregeln wurden besprochen und dann ging es schon los. Aufgeteilt in mehrere Teams ploggten die Kinder und Jugendlichen über unser Vereinsgrundstück. Nach nur 20min hatten die ca. 20 Kinder 6 große Müllbeutel gefüllt. Anschließend joggten wir zu dem nächstgelegenen kleinen Wertstoffhof und trennten den Müll, so dass am Ende nur 2 Mülltüten in den Restmüll geworfen werden mussten. Alle Kinder waren sehr zufrieden mit dem Ergebnis, jedoch waren sie schockiert, wie sehr die Natur zugemüllt wird.

Besonders begeistert hat mich, wie interessiert die Kinder an dem Thema waren und mit welcher Begeisterung und Aufmerksamkeit sie

über unser Grundstück gelaufen sind. Ihnen ist die Bedeutung des Umweltschutzes bewusst und sie wissen, dass viel mehr geschehen muss als es leider aktuell der Fall ist.

Neben Plogging bieten wir u.a. auch Erlebnispädagogik an und versuchen mit Spielen wie z.B. „Gordischer Knoten“, „Kettenfangen“ und „Blinde Raupe“ die sozialen Fähigkeiten der Kinder zu schulen.



Ziel in unseren Feriencamps ist es, dass wir nicht nur ein sportlich abwechslungsreiches Angebot bieten, sondern auch pädagogische Ziele einbauen. Durch Sport können Themen, wie z.B. Integration, soziales Miteinander oder Konfliktfähigkeit spielerisch erlebbar gemacht werden.



Was fällt Dir noch ein? Mach mit bei unseren Feriencamps und werde ein Vorbild für andere.

Florian Rädler



Erste Adipositasgruppe steht vor erfolgreichem Abschluss

Fünf tapfere Frauen mit einem BMI von >30 stellten sich der Aufgabe, 10 Wochen lang mit mir jeden Montag zu schwitzen. Dabei stand der Spaß an der Bewegung neben dem Verbrennen von Kalorien im Mittelpunkt. Nach einer ersten 10-15 minütigen Ausdauereinheit und einem Begrüßungsspiel ging es an die Kraftmaschinen.

Damit die Pfunde fallen, sollte möglichst der ganze Körper trainiert werden. Ganzkörperübungen, wie z.B. am Schlingentrainer, sind dabei Maschinen, die einzelne Muskeln trainieren, überlegen. Zum Abschluss folgte eine erneute Ausdauereinheit von 10-15min.

Um zum Gewichtsziel zu gelangen, sollte Ausdauer- und Krafttraining kombiniert werden. Beim Ausdauertraining sind der ganze Körper und damit viele Muskeln aktiv. Somit verbrennt man beim Ausdauertraining mehr Kalorien als beim Krafttraining. Auf lange Sicht gesehen darf das Krafttraining jedoch nicht vergessen werden. Durch mehr Muskelmasse wird der Körper nicht nur gestärkt, sondern auch der Grundumsatz wird gesteigert. D.h., die Anzahl der Kalorien, die man in Ruhe verbrennt, werden erhöht. Ähnlich wie ein Auto mit einem großen Motor verbrennt der Körper dann mehr Energie.



Neben der körperlichen Ertüchtigung diente die Gruppe auch zur gegenseitigen Motivation, zum Austausch von Problemen und Tipps. Langeweile kam bei uns in der Gruppe nie auf. ☺

Nach den Sommerferien beginnen wir einen weiteren Kurs. Wir freuen uns, wenn Du mitmachen möchtest.

Kennt Du schon unseren „SkiErgometer“ ?

Die Ski müssen nicht mal gewacht sein, um in den Genuss eines gelenkschonenden Ganzkörpertrainings zu kommen. Der SkiErg bietet alle physiologischen Vorteile des Langlaufens, selbst wenn es keine Loipen in Deiner Nähe gibt.

Auch wenn Du noch Langlauf unerfahren bist, bietet der SkiErg alle Vorzüge eines Langlauftrainings. Diese sind u.a. Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und Kräftigung der Arme, der Schultern und des Rückens.

Der SkiErg bietet eine Trainingsmöglichkeit, die sowohl Knie- als auch Fußgelenke schont. Der SkiErg lässt sich auch von Athleten mit Verletzungen am Unterschenkel leicht benutzen: Der SkiErg kann auch kniend oder sitzend benutzt werden. Du trainierst dann nur Oberkörper, Bauch- und Rückenmuskulatur. Auf diese Weise bietet der SkiErg ein erstklassiges Training für Handicap-Athleten und alle, die sich von Bein- oder Fußverletzungen erholen müssen. Für eine Einweisung sprich einen unserer Trainer an.

Florian Rädler



Kennt Du schon unsere neuen Öffnungszeiten am Wochenende?

Samstags und sonntags kannst Du von 10:00 bis 18:00 Uhr durchgehend unter Betreuung trainieren (außer in den Sommerferien nur von 10:00 bis 13:00 Uhr).

Statt 6 bis 9 Stunden haben wir am Wochenende jetzt für unsere Kraft- und Fitnessmitglieder 16 Stunden geöffnet. Damit möchten wir uns für eure Treue während der Corona- und Energiekrise bedanken.

Bei uns wird GUTE BETREUUNG groß geschrieben. Zudem begrüßen unsere Mitglieder ein angenehmes Trainingsklima, wo auch mal geratscht werden darf. Kommt vorbei und trainiert mit uns. Bringt eure Freunde, Familie und Bekannten mit und trainiert gemeinsam mit ihnen. Gemeinsam macht das Training am meisten Spaß. Wir freuen uns auf euch. Anmeldung zum Probetraining vor Ort, per Telefon: 089/309 04 17-19 oder per Mail: f.raedler@esv-neuauibling.de





Wir sind Teil

von etwas Größerem.

Deutschlands erste Gemeinwohl-Bank

Bereits rund 300.000 Mitglieder vertrauen der Sparda-Bank München eG. Faire Konditionen, eine starke Gemeinschaft und nachhaltiges Handeln zeichnen uns aus.

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE 
Bilanzierendes Unternehmen

Arnulfstraße 15 – 80335 München
Filialen in München (13x)
und Oberbayern (21x)
SpardaService-Telefon: 089 55142-400

Sparda-Bank

www.sparda-m.de



Richtung Halbmarathon

Am 12.04. haben wir mit dem Training angefangen. Mit 9 Teilnehmern wurde es gut angenommen. Ein halber Marathon, ein wahrhaft großes Ziel, aber die Teilnehmer gehen es beherzt an. Es hat sich auch gezeigt, einigen geht es gar nicht unbedingt nur um das eine Ziel. Viele wollen einfach nur ein strukturelles Training in der Gruppe, und so laufen wir dann auch.

Es wird jedoch nicht nur gelaufen. Der Fokus liegt auch auf der Verbesserung der Körperspannung und der Gelenkigkeit. Dadurch verbessern sich nicht nur die Fortschritte sondern Verletzungen kann so vorgebeugt werden.

Einige Teilnehmer haben beim Gröbenzeller Familienlauf schon einen ersten Test (siehe Foto) bestanden. Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen. Der nächste offizielle Lauf wird der Isartallauf sein. Vielleicht bestreitet dort schon jemand seinen ersten Halbmarathon. Ab dem 14. Juni beginnt die Sommerpause. Sommerpause heißt jedoch nicht Stillstand, sondern Zeit für individuelles Training und Privates wie Urlaub.

Ab 04.09. beginnt dann die direkte Vorbereitung auf einen Halbmarathon oder 10 km Lauf.

Dieter



Save The Date: 47. Teufelsberglauf 2023



Sonntag, den 12. November 2023, findet in München-Lochhausen in der Aubinger Lohe der traditionsreichen Teufelsberglauf statt.

Austragungsort ist wie immer die Aubinger Lohe, Ziegeleistraße, Parkplatz an der Tennisanlage des SV Lochhausen.

Wettbewerbe:

| | | |
|-----------|---------------------------|--------|
| 10:00 Uhr | Zwergerrlauf bis 7 Jahre | 700m |
| 10:15 Uhr | Kinder W+M U10 | 1400m |
| 10:30 Uhr | Kinder W+M U12 | 1400m |
| 10:45 Uhr | Jugend W+M U 16+U14 | 2000m |
| 11:15 Uhr | Jugend- u. Hobbyl. ab U18 | 4700m |
| 12:00 Uhr | Hauptlauf ab U 18 | 10000m |

Weitere Details finden sich unter <https://teufelsberglauf.de/> oder sendet bei Rückfragen gerne eine E-Mail an esv-anmeldung@teufelsberglauf.de.

Jeder Läufer ist zu diesem traditionsreichen Crosslauf herzlich willkommen.



Ein Ur-Gestein des Sports kann seinen 90. Geburtstag feiern

Werner Thalhofer, Ehrenmitglied des ESV Neuaubing, war am 1. September 1947 in den Eisenbahn-Sportverein der Münchner Vorstädter eingetreten und schloss sich der Ringerabteilung an.

Zu dieser Zeit waren schon namhafte Athleten, vor allem im Gewichtheben und Ringen, seit der Gründung im Jahre 1921 aus dem Verein hervorgegangen. Jedoch die Bandbreite von fachsportlichen Erfolgen eines Werner Thalhofers hatte es bisher beim ESV noch nicht gegeben.

Doch damit nicht genug, selbst in einem Alter von neun Jahrzehnten fungiert der ehemalige Hundestaffelführer der Bundesbahn-Direktion München immer noch als vorbildlicher und ehrenamtlicher Übungsleiter. Nachdem sich Werner Thalhofer Anfang der 50er-Jahre in der Neuaubinger Ringermannschaft etabliert hatte, sah es ganz so aus, als hätte er hier seine Leistungs-Sportart gefunden.

Da beim Mattensport jedoch auch Ausdauer sehr wichtig ist, holte man sich diese ausgiebig auch bei Trainingsläufen. Durch diese Tatsache kam der junge Ringer, der inzwischen wegen des Eisenbahnschichtdienstes seiner Mannschaft nicht immer zur Verfügung stand, zu den Ausdauer-Sportarten, bei welchen er bald mit großartigen Ergebnissen aufwarten konnte. Etwa beim 90km Ski-Langlauf in Oberammergau, wo er in seiner Altersklasse 1971 den 2. Platz erreichte, oder 1979, als Werner Bayerischer Marathon-Meister in der AK M45 wurde.

Nebenher übernahm er das Konditionstraining der Neuaubinger Ringer als lizenzierte Übungsleiter, hatte aber auch weitere Lizenzen, z.B. für Ski nordisch, Übungsleiter B Sport / Prävention, Gesundheitstraining, Haltungs- und Bewegungssystem, und war Kampfrichter im Deutschen Leichtathletik-Verband. Er bekam den Prüfer-Ausweis des Deutschen Sportbundes zur Abnahme der Sportabzeichen für Schwimmen, Laufen und Gewichtheben.



Höhepunkt seines großartigen Sportlerlebens war die Nominierung als Fackelläufer bei den Olympischen Spielen 1972 in München. Kurz darauf begründete er mit den Leichtathleten des ESV den jährlich durchgeführten Teufelsberglauf, der sich stets großer Beteiligung erfreut. Auch als Funktionär trat Werner Thalhofer vielfach in Erscheinung. Von 1970 bis 1980 gehörte er dem Präsidium des ESV Neuaubing an, war einige Jahre tätig im Wirtschafts- und Verwaltungsrat

des Vereins. Noch im Dienst der Bahn bekleidete er mehrere Jahre das Amt des Sportleiters der Bahn-Direktion München, wo er beim VDES-Hauptvorstand (Verband Deutscher Eisenbahn-Sportvereine) auch zum Ehrenmitglied ernannt wurde.

Nicht zu vergessen seine langjährige Tätigkeit im Ältestenrat-Vorsitz. Doch war das noch nicht alles, 1998 nahm der Ausnahmesportler per „Rennrad“ am 3. Internationalen „Klößner-König“ zum Großklockner teil. Sensationell sein 2. Platz in der AK 5 (über 60 Jahre). Seit 2013 fungiert Werner Thalhofer als Übungsleiter in der Abteilung Fit+60 und seine begeisterten Sportfans hoffen, dass dies noch lange so weitergeht. Die Ringerabteilung wünscht ihrem Werner noch viele Jahre bei bester Gesundheit und Wohlergehen in seinem ESV Neuaubing.

Einen ebenfalls runden Geburtstag konnte vor Kurzem auch **Siegfried Rainer** begehen. Der selbstständige Elektro-Meister, der seit Jahrzehnten der Ringerabteilung des ESV angehört, stand in jungen Jahren sogar in Rheinland-Pfalz auf der Matte, wo er sich, weil dort vorübergehend wohnend, seine Sporen verdiente. Durch seine Kraft und Kondition war er für viele ein schwieriger Gegner.

Siegi große Leidenschaft bis zum heutigen Tage gilt jedoch dem Fußball. Nicht von ungefähr kommen seine detaillierten Kenntnisse dieser Sportart, hat er doch zig Jahre in Mannschaften gekickt, die bis in den höchsten Ligen vertreten waren. Beim Freitags-Fußballspiel in der ESV-Halle profitieren immer noch alle Mitglieder von den sachkundigen Anweisungen des Siegi Rainer.

Die Ringerabteilung wünscht dem Siegi alles Gute und viel Gesundheit für noch viele Jahre.

Nachruf **Ehemaliger Schüler- und Jugendtrainer verstorben**

Vor Kurzem wurde **Josef Zierer** in seiner Heimat Niederbayern zu Grabe getragen. Der Sepp, wie ihn alle nannten, schloss sich am 1. August 1957 den Neuaubinger Ringern an. Als stattlicher Sportsmann machte er in den oberen Gewichtsklassen schon etwas her.

Den Kampf seines Lebens jedoch absolvierte der Sepp 1959 bei einer Türkei-Reise der Neuaubinger Ringer. Da sich Meister-Ringer Hans Sterr verletzt hatte, musste der Sepp kurzerhand als Ersatzmann in der obersten Gewichtsklasse starten. Sein Gegner jedoch war kein Geringerer als der türkische Olympia-Sieger von 1956 im Schwergewicht, J. Kaplan.

Da sich Sepp Zierer allerdings sehr wacker hielt, kam er mit einem blauen Auge davon und wurde nicht entscheidend von dem Weltklasse-Ringer besiegt. Mitte der 60-er Jahre nahm sich Sepp der Jugend an und trainierte über viele Jahre den ESV Nachwuchs der Ringerabteilung – mit Nachdruck, denn der Zierer ließ sich nicht auf der Nase herumtanzen.

Nebenbei stiftete er 1972, wie auch viele andere, 1.000 DM an den Verein, zum Bau der neuen Sport-Halle. Viele Generationen von späteren Siegern gingen durch die Ringerschule von Sepp Zierer. So mancher wird sich noch an den Zierer Sepp erinnern, der viel für die Athleten des Mattensports beim ESV Neuaubing geleistet hat.

Die Ringer-Abteilung wird Sepp Zierer stets ein ehrendes Gedenken bewahren.



Taekwondo Frühlings-Hüttenwochenende

Spitzing: Auf vielfachen Wunsch haben wir für das erste Maiwochenende für den Jugend- und Erwachsenenkurs wieder ein geselliges Beisammensein auf unserer Vereinshütte organisiert. Die Autoaufteilung hat prima geklappt und so machten wir uns am Freitagabend auf den Weg nach Spitzing.



Gut gelaunte Taekwondo-Crew in Spitzing

Der Speiseplan war schnell geschrieben und Dank unseres unermüdlichen Trainers und Organisers Peter Cheaib waren alle Zutaten eingekauft und standen für unser gemeinsames Kochevent bereit. Jeder hatte etwas zu schnippeln und zu schneiden, abzuschmecken und schließlich wurde an einem großen Tisch gemeinsam gegessen.



Auf geht's...auffi auf'n Berg

Zur Verdauung wurde dann ein Tischtennisrundlauf gestartet, bei dem manche Teilnehmer/innen zur Höchstform aufliefen.



Etappenziel, jetzt gibt's Kaiserschmarrn

Am Samstag starteten wir nach einem feinen Frühstück und bei durchwachsenem Wetter unsere Wanderung auf die Obere Firstalm. Da hatten wir uns natürlich eine kleine Stärkung verdient, der Kaiserschmarrn hat allen Wanderern/innen vortrefflich gemundet.



Anna Urban, Thomas und Johannes Überfuhr/alles langjährige Trainer

Schließlich mussten wir noch in zwei Teams eine wirklich anspruchsvolle Spielolympiade mit den unterschiedlichsten Disziplinen bestreiten. Organisator Peter Cheaib hatte sich da wieder Einiges einfallen lassen. Nervenkitzel und Spannung waren bei allen Akteuren deutlich zu spüren, voller Einsatz im Kampf um die vorderen Plätze war garantiert. Am Ende hatte sich das Team von Peter denkbar knapp den Sieg gesichert.

Der Abend war wieder gespickt voll mit Spielen, Kochen, Essen und Tischtennis und natürlich der Siegerehrung unserer Olympiade.



Peter Cheaib, Johannes Nagel, Daniel Walz und Johannes Urban

Ein Sonntagsfrühstück und ein gemeinsamer Hausputz waren der Abschluss und zufrieden ging es dann am Sonntagmittag wieder zurück nach München. Ein wirklich tolles Wochenende und wir freuen uns schon auf unsere nächsten Aktivitäten im Team, vielleicht mit etwas mehr Sonne.



Das Wanderwetter war eher grenzwertig, aber kein Hindernis

Bundesbreitensportlehrgang mit Dan-Vorbereitung in Pfaffenhofen

Pfaffenhofen an der Ilm: Am 20. Mai 2023 ging es für unseren Dan-Anwärter Thomas Stillkrauth (2. Dan) gemeinsam mit unseren Trainern Johannes Überfuhr (3. Dan) und Thomas Überfuhr (3. Dan) zum Bundesbreitensportlehrgang nach Pfaffenhofen.

Nach der Registrierung erfolgte die anfängliche Aufstellung aller Referenten und Lehrgangsteilnehmer. Auch dieses Mal waren mehr als 200 Sportler aus mehreren Bundesländern angereist, um auf dem neuesten Stand in den diversen Disziplinen zu bleiben, Anregungen für das Training im eigenen Verein zu sichern, Unterrichtseinheiten



Gut besuchter Breitensportlehrgang, an die 200 Taekwondoins



Thomas Überfuhr, Thomas Stillkrauth und Johannes Überfuhr

für Trainerlizenzverlängerungen zu erwerben und sich mit dem parallel stattfindenden Dan-Vorbereitungslehrgang die Voraussetzung für die nächsten Dan-Prüfung zu sichern.

Aufgrund der unterschiedlichen Graduierungen und Inhaltsschwerpunkten wurden die Teilnehmer auf verschiedene Sporthallen/Seminarräumen verteilt. Während für die Trainerlizenzverlängerung vor allem theoretische Inhaltsstoffe im Bereich Gesundheitsfürsorge und Ernährung in Taekwondo vermittelt wurden, stand bei den anstehenden Dan-Prüfungen alle prüfungsrelevanten Disziplinen (Formenlauf, Ilbo-Taeryon, Selbstverteidigung, Wettkampf und Bruchtest) auf dem Programm. Darüber hinaus konnte Thomas im Laufe des Tages auch noch die Prüferlizenz für das Taekwondo-Sportabzeichen erwerben,

das für das Deutsche Sportabzeichen im Bereich Koordination angerechnet werden kann. Das Abzeichen stellt somit eine spannende Alternative dar, um seine Koordination und Fitness alters- und leistungsgerecht (demnächst im Training) zu überprüfen.

Nach einem langen Tag, an dem neue Eindrücke und Anregungen gesammelt wie auch neue Lizenzen erworben werden konnten, ging es wieder zurück nach München. Für unseren Dan-Prüfling hatte der Lehrgang noch den zusätzlichen positiven Effekt, dass wertvolle Theorietpunkte für die Schwarzgurtprüfung am 25. August 2023 im ESV Neuaubing eingeholt werden konnten. Daher der Appell an alle Schwarzgurtanwärter: bei Interesse an einem kommenden Bundesbreitensportlehrgang meldet euch bitte bei euren Trainern!



Auch ein umfangreicher Theorieteil war zu absolvieren



Save the Date:

Taekwondo Sommer-Grillfest am Freitag, 21.07.2023 am ESV Fußballplatz

Kinder Sommerfest für Little Tiger, Kinder Anfänger und Kinder Fortgeschrittene von 16.00 bis 18.00 Uhr!
Mit Spiele-Olympiade und leckerer Brotzeit.

Jugendkurs und Erwachsene

Ab 18.00 Uhr Fußball, ab 19.00 Uhr Grillen. Bitte wie gewohnt Grillgut wie Fleisch, Fisch, Würstchen etc. selbst mitbringen. Über ein paar Salate würden sich sicher alle freuen. Getränke, Semmeln und Brezen sind vorhanden. Nicht vergessen auch Gläser, Krüge, Teller und Besteck bitte selbst mitbringen.

Dann freuen wir uns auf ein zünftiges Vereinsgrillfest!





Vielversprechender Saisonstart in den Medenspiel-Sommer 2023

Nach der erfolgreichen Vorsaison mit gleich zwei Aufstiegen ist die Tennisabteilung des ESV Neuaubing natürlich mit großen Erwartungen in die Medenspielrunde der Erwachsenen 2023 gestartet. Und auch bei unseren Jugendlichen hoffen wir erneut auf Aufstiege und Siege. So sieht es nach den ersten drei Kampfrunden auf den Sandplätzen aus:

Herren 40

Dass die beiden Aufstiegsmannschaften, unsere erste und zweite Herren-40-Mannschaften, sich in ihren neuen Ligen erst einmal etablieren müssen, war wohl jedem klar.

Umso erfreulicher ist es, dass sich die Herren 40 I in der starken Bayernliga bereits einen Sieg aus den ersten drei Spielen sichern konnten. Mit etwas mehr Glück und Spielverlauf wäre sogar ein zweiter Sieg und damit ein gewaltiger Schritt in Richtung Klassenerhalt drin gewesen. So aber bleibt es vor der großen Pfingstpause spannend. Unsere 40er haben als derzeitiger Fünfter (von acht Mannschaften) nach wie vor alles in der Hand, um den Abstieg aus eigener Hand zu vermeiden. Dafür brauchen sie jede Unterstützung, die sie bekommen können. Schaut also gerne einmal an einem der unten aufgelisteten Samstage vorbei, um erstklassiges Tennis zu genießen und den ESV zum Sieg zu pushen.

Hier die restlichen Heimspiel-Termine der Herren 40 I:
Samstag, den 24.06.2023, um 14 Uhr, gegen den TV Altötting
Samstag, den 15.07.2023, um 14 Uhr, gegen den TC Thyrnau-Kellberg



Herren 40 II

Ein ähnliches Bild bietet sich bei unserer zweiten Herren-40-Mannschaft, die nach einem herausragenden Vorjahr nun in der doch deutlich stärkeren Südliga 2 antreten darf. Nach zwei knappen Niederlagen und einem Krimi-Sieg gegen Planegg-Krailling auf der heimischen Anlage (das letzte Match wurde erst mit 10:8 im Match-Tiebreak entschieden), liegt das Team um Mannschaftskapitän Timo Detterbeck zwei Spieltage vor Schluss auf dem vorletzten Tabellenplatz. An den letzten beiden Terminen geht es aber noch gegen die direkte Konkurrenz um den Abstieg aus Stockdorf und Lochhausen. Jetzt also nicht nachlassen, sondern noch einmal alles geben, Männer!

Hier die restlichen Heimspiel-Termine der Herren 40 II:
Samstag, den 24.06.2023, um 14 Uhr, gegen den SV Lochhausen

Damen

Ein vergleichsweise ruhiges Punktspieljahr war es bis dato für unsere Damenmannschaft, die ihr erstes Spiel gegen den Gegner aus Bergkirchen beim Stand von 2:2 nach den Einzeln abrechnen musste. Die Partie wird am 08.06 zu Ende gespielt, beim Erscheinen dieser Zeitung steht das Endergebnis also wohl schon fest. Leider setzte es eine Woche nach dem Duell in Bergkirchen eine Heimspiel-Niederlage gegen den TC Kreuzlinger Forst, aber in der Liga mit sieben Mannschaften stehen noch vier Partien aus. Es ist also noch alles drin, sowohl nach oben als auch nach unten. Wir drücken unseren Mädels dafür die Daumen und hoffen auf eine positive, zweite Saisonhälfte.

Hier die restlichen Heimspiel-Termine der Damen:
Sonntag, den 25.06.2023, um 9 Uhr, gegen den TC Blau-Weiß Gräfelfing
Sonntag, den 09.07.2023, um 9 Uhr, gegen den TC Pasing München II

Herren

Nachdem sich unsere erste Herrenmannschaft im Vorjahr erst am letzten Spieltag mit einem Heimspielerfolg gegen den TC Blau-Weiß Gräfelfing den Klassenerhalt sichern konnte, ist das Team von Mannschaftskapitän Daniel Wolf dieses Jahr bedeutend besser in die Spielzeit gestartet. Nach dem Auftakterfolg bei MTV München und einer Gala-Vorstellung beim 9:0-Heimsieg über die DJK Würmtal erhielten die schnell aufkeimenden Aufstiegs Hoffnungen durch die knappe 4:5-Niederlage bei Erzrivale Gräfelfing allerdings einen ersten Dämpfer. Dennoch: Fragen wir unseren Trainer Markus May, ist der Aufstieg nach wie vor mehr als greifbar. Dafür darf sich das Team in den letzten vier Spielen gegen starke Konkurrenz aber keinen Ausrutscher mehr erlauben.

Hier die restlichen Heimspiel-Termine der Herren I:
Sonntag, den 18.06.2023, um 9 Uhr, gegen den TC Thalkirchen München II
Sonntag, den 16.07.2023, um 9 Uhr, gegen HC Wacker München II

Erste Erfolge auf der „Mission Klassenerhalt“ konnte auch unsere zweite Herrenmannschaft rund um Kapitän Max Färber in der Südliga 3 feiern. Zwar setzte es gegen die starke Konkurrenz aus Gröbenzell und Dachau erwartete Niederlagen, doch mit etwas mehr Fortune wäre da sogar ein Sieg mehr drin gewesen. Gegen den TC Pasing gab sich das Team dagegen keine Blöße und gewann souverän mit 6:3. An den letzten drei Spieltagen geht es für die Herren II



Herren II

(derzeit 5.) nun noch gegen die Plätze 4, 6 und 7 – der Klassenerhalt ist also noch locker aus eigener Hand möglich. Wir drücken dabei die Daumen!

Hier die restlichen Heimspiel-Termine der Herren II:

Sonntag, den 18.06.2023, um 9 Uhr, gegen den TSV Eintracht Karlsfeld

Sonntag, den 25.06.2023, um 9 Uhr, gegen den TC Eichenau II

Ich hätte nie gedacht, dass ich einmal das Folgende schreiben würde, aber er ist wahr: Nach den ersten drei Spieltagen steht keine Herrenmannschaft so gut da wie die Herren III. Die Mannschaft von Teamkapitän Thomas Wohlschlager hat in den letzten beiden Jahren riesige Fortschritte gemacht und steht, angeführt von unseren beiden Junioren Kaan Aslan und Raphael Zeiske, nach drei Spielen auf dem zweiten Tabellenplatz. Das ist aller Ehren wert und zeigt, dass sich etwas bewegt und uns um unseren Nachwuchs in Zukunft nicht bange sein muss. Viel Glück in den letzten Spielen, vielleicht ist ja sogar der Aufstieg drin – Träumen darf ja noch erlaubt sein!

Hier die restlichen Heimspiel-Termine der Herren III:

Sonntag, den 18.06.2023, um 9 Uhr, gegen den TC Eching

Sonntag, den 16.07.2023, um 9 Uhr, gegen den TC Kreuzlinger Forst II

Herren 60

Vielversprechend in die Saison sind auch unsere Herren 60 unter Mannschaftsführer Rudi Quaiser in die Saison gestartet. Nach einem starken Auswärtserfolg in Seefeld musste sich das Team zwar leider knapp gegen Fürstenfeldbruck geschlagen geben. Doch mit einem überzeugenden 6:3-Heimsieg über Dachau grüßt die Mannschaft vor der Pfingstpause mit 4:2 Punkten von Tabellenplatz 3. Wir drücken die Daumen für eine ebenso erfolgreiche zweite Saisonhälfte.

Hier die restlichen Heimspiel-Termine der Herren 60:

Samstag, den 24.06.2023, um 14 Uhr, gegen den TC Schrobenhausen

Samstag, den 08.07.2023, um 14 Uhr, gegen den TC Blutenburg München

Erfolgreicher Saisonstart der Jugend

Einen starken Auftakt in die Saison haben auch unsere Jugendlichen hingelegt. Die Mannschaften sind allesamt gut in die neue Punktspielsaison gestartet, das Aushängeschild sind dabei in diesem Jahr aber unsere Knabenmannschaften. Gleich beide Teams belegen den ersten Platz und grüßen damit von der Tabellenspitze. Hoffentlich können wir die Leistungen in der zweiten Saisonhälfte auch bestätigen, doch bei der derzeitigen Form mache ich mir da eigentlich keine großen Sorgen. Schaut doch auch einmal bei unseren Jungspunden vorbei, hier sind die letzten Heimspiel-Termine bei den Knaben I und Knaben II:

Knaben I:

Freitag, den 16.06.2023, um 15 Uhr, gegen den ESV München Sportpark

Freitag, den 23.06.2023, um 15 Uhr, gegen den TC Pasing München

Knaben II:

Freitag, den 16.06.2023, um 15 Uhr, gegen den SV Söcking II

Freitag, den 07.07.2023, um 15 Uhr, gegen den TC Gauting III

Auch die Bambini konnten ihr erstes Spiel klar gewinnen, die nächsten Partien folgen aber erst nach den Pfingstferien, da die 5er-Gruppe im Vergleich zu den anderen Ligen relativ klein ist. Vom Aufstiegskurs zu sprechen, ist daher noch ein wenig verfrüht. Aber mit einem Sieg startet man immer besser als mit einer Niederlage (ok, 5 Euro ins Phrasenschwein). Wir drücken unseren Kleinsten auf jeden Fall weiter die Daumen.

Hier sind die restlichen Heimspiel-Termine der Bambini:

Samstag, den 08.07.2023, um 9 Uhr, gegen den TC Eichenau III

Einzig und allein unsere Juniorenmannschaften warten vor der Pfingstpause noch auf ihren ersten Sieg, was angesichts der schweren Konkurrenz in den Gruppen aber kein Beinbruch ist. Ein Unentschieden konnten die beiden Teams aber bereits einheimen, weswegen der Klassenerhalt alles andere als außer Reichweite ist, auch wenn die Junioren I dafür sicher einen Sieg gegen Gröbenzell benötigen. Doch wie sagt man so schön: Bis Juli fließt ja auch noch viel Wasser die Isar runter. Schaut doch gerne vorbei und unterstützt unsere Jungs und Mädels bei ihren letzten Heimspiel-Terminen im Sommer 2023:

Junioren I:

Samstag, den 17.06.2023, um 9 Uhr, gegen den TCE Gröbenzell III

Junioren II:

Samstag, den 17.06.2023, um 9 Uhr, gegen den PSV München

Samstag, den 01.07.2023, um 9 Uhr, gegen den HC Wacker München

Als Fazit lässt sich daher erfreulicherweise festhalten: Trotz einem verkleinerten Kader im Vergleich zum letzten Jahr schlagen sich unsere Spielerinnen und Spieler nochmals ein Stück besser. Die vielen Trainingseinheiten und Tenniscamps bei ihrem Trainer Markus May haben anscheinend ordentlich Früchte getragen. Und so langsam zahlen sich auch die vielen Athletikübungen aus, bei denen anfangs die Motivation ja nicht immer so hoch war. :)

Und apropos Sommercamps: Wie ihr unserem Flyer entnehmen könnt, bietet unser Trainer Markus im Sommer erneut seine beliebten

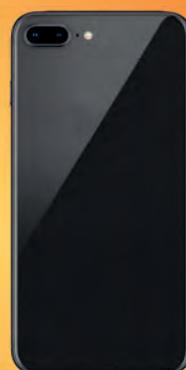


Feriencamps an. Die Kids haben dabei immer eine Mordsgaudi und die Eltern so einmal die Chance, einen Vormittag für sich zu genießen und ihre Kinder in sicheren Händen zu wissen. Und wenn die Kleinen am Ende auch noch besser die gelbe Filzkugel treffen, sind alle glücklich. Daher freuen wir uns auf jede Teilnahme!

Zuletzt von unserer Seite nochmal der Hinweis: Schaut gerne einmal an einem der Termine in der zweiten Saisonhälfte vorbei und feuert unsere Mannschaften an. Wir freuen uns über jede Unterstützung! Bis dahin,

Daniel Wolf und Flo Hintereicher

**Fotos für die
Vereinszeitung
bitte nicht
vergessen!**



**Bilder als JPG oder TIFF, am besten
immer als unbearbeitete Originaldatei.
Bitte keine Einbindung in Word!**





Sommerferiencamps 2023

für Kinder & Jugendliche

(4 Tage / Inkl. Snacks + Getränke)



Liebe Tenniseltern & Kinder,

wir bieten in den Sommerferien **vier Kurse** für Kinder & Jugendliche an. Bereits ab 3 Jahren können die Kleinen an unserer beliebten **Ballschule für Kinder** teilnehmen! Selbst wenn Ihr noch nie gespielt habt, könnt Ihr mitmachen. **Kostenlose Leihschläger** haben wir natürlich auch! **NEU! Kostenlose Betreuung der Kinder ab 9 Uhr!**

Camp 1: Montag 31.07. - Donnerstag 03.08.2023

Camp 2: Montag 07.08. - Donnerstag 10.08.2023

Camp 3: Montag 14.08. - Freitag 18.08.2023 (kein Training am Dienstag 15.8.)

Camp 4: Montag 04.09. - Donnerstag 07.09.2023

Ablauf:

- **Täglich von 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr (2x kleine Pausen / Snacks + Getränke)**
- Aufwärmprogramm für klein & groß (Fußball, Hockey und Parkour)
- Tennistraining (Grundlagen- und Techniktraining, abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen)
- Ballschule für Kinder (Koordinationsübungen, Motorische Übungen)
- Spiel & Spaß in der Gruppe
- Abschlussturnier am letzten Tag

Kursgebühr (am 1.Tag vor Ort zu bezahlen):

199,- für Mitglieder (Nichtmitglieder + 20 Euro Gastgebühr)

Geschwisterrabatt (10 Euro pro Kind)

Anlage:

ESV Neuaubing
Centa-Hafenbrädl-Straße 8
81249 München

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!

Maytrainer (Markus May)

Tel.: 0177 – 60 38 107

www.maytrainer.de

Tennisschule  ESV Neuaubing



Maytrainer Markus May
Tennis - Ballschule - Athletik

Erste Station: Meister in der Bambini-Liga

„Einige 9-12jährige Talente haben sich auf die Reise gemacht: In einer Fördergruppe trainieren sie seit November recht intensiv ...“, so haben wir in Heft 1 berichtet.



Die Aufstellung im letzten Spiel

Eine tolle Leistung, dass sich das junge Jugendteam in den Ligenspielen von Januar bis Ostern bis auf den 2. Rang vorgeschoben hat. Nur



Die verdiente Kuchenrunde



Fotoshooting

Forstenried war einen Punkt besser. Gegen sie hatte man mit 1:9 nicht viel ausrichten können. Das Rückspiel war hinter die Osterferien verschoben, es kam also zum Show-Down in der ESV Halle. Bestens vorbereitet und gecoacht von Moritz und Kai wollten sie es wissen: Sie haben nochmal richtig zugelegt und Forstenried mit einem 6:4 Sieg quasi auf der Ziellinie überholt.

Unsere junge Jugendmannschaft ist Meister! Und zwar in der „Bambini“-Liga West in unserem Tischtennis-Bezirk „Oberbayern-Mitte“. Gleich nach dem Spiel gab's eine kleine Kuchenrunde und ein Fotoshooting; schön wie die Eltern das ganze im Hintergrund unterstützen. Hier nochmal herzlichen Glückwunsch an alle: Tim Eichinger, Philipp Heese, Noah Di Meglio, Selma Dridi, David Vögele, Alex Pleis, Lionel Simon-Weidner. Wie hat Cheftrainer Kilian noch in Heft 1 geschrieben: „Aber jetzt holen wir mit den Kleinen hier erstmal die Meisterschaft!“ In der Tat.

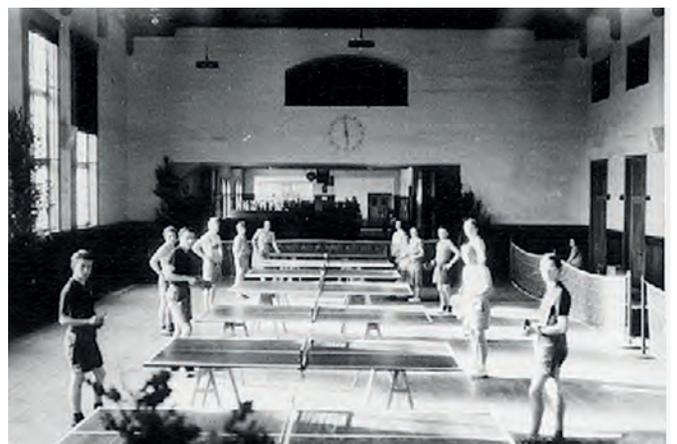
Rudolf Böffgen

75 Jahre Tischtennis im ESV – das Festheft erscheint

„Einige Turner begannen, in der alten AW-Halle Tischtennis zu spielen. Im Jahr 1948 hat sich Tischtennis als neue Abteilung im ESV organisiert.“

So begann unsere Geschichte. Eine ausführliche Chronik über den Werdegang von Tischtennis im ESV erscheint demnächst. Texte und Bilder illustrieren, wie eine Sportart durch die Zeiten mit ihren unterschiedlichen Rahmenbedingungen „wandert“.

Eingeleitet wird das Festheft mit Grußwörtern von Repräsentanten aus der Politik, der Sportwelt und dem ESV. Es ist schon etwas Besonderes, dass die inzwischen inaktiven TT-Freunde Helmut und Manfred Tschischka nochmal „in den Ring“ gestiegen sind und Festheft sowie Sponsoring federführend auf den Weg gebracht haben – so wie vor 25 Jahren.



Anfänge in der AW-Turnhalle



Die Tischtennis-Halle heute

Gerne erwähnen wir die Werbeanzeigen von vielen Unterstützern sowie weitere Spenden, die eine tolle finanzielle Grundlage gelegt haben für unsere Chronik und die Jubiläums-Veranstaltungen. Wir werden feiern, und nicht zu knapp!

Rudolf Böffgen

Großes Jubiläums-Turnier im Juli

Spieler aus ganz Bayern sind eingeladen. Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Katrin Habenschaden findet der sportliche Höhepunkt Mitte Juli statt.

In acht Wettbewerben, verteilt über zwei Tage, werden jeweils bis zu 40 Teilnehmer erwartet. Spektakuläres Tischtennis für Zuschauer wird vor allem sonntags am frühen Abend geboten: Für die Herren A-Klasse haben sich eine Reihe Top-Spieler aus den Bezirks-Oberligen und der Landesliga angemeldet.

Als Schirmherrin hat Frau Habenschaden diese Veranstaltung direkt unterstützt; sie wird uns am Sonntag Nachmittag zu einer Siegerehrung besuchen. Eine viertägige Bildungsfahrt für zwei Personen nach Berlin, das ist der Top-Preis, den wir zweimal vergeben. Sein Vermittler Sebastian Kriesel wird diesen Preis persönlich samstags nachmittags dem Sieger der Jugend-Klasse überreichen. Der Sieger der Herren A-Klasse kommt ebenfalls in den Genuss dieses Preises.

Für die ersten drei Plätze in jeder Konkurrenz sind Urkunden und Medaillen oder Pokale vorgesehen, dazu Sachpreise oder Sport-Gutscheine. Auszüge aus der Ausschreibung:

| | |
|-------------------|---|
| Datum: | 15./16. Juli 2023 |
| Halle: | ESV Neuaubing, 3-fach Halle EG, |
| Schirmherrschaft: | Bürgermeisterin Katrin Habenschaden |
| Modus: | Qualifikationsrunde in Gruppen, Finalrunde Einfaches K.O.-System |
| Ausstattung: | 14 Tische |
| Wettbewerbe: | offen für registrierte Spieler im BTTV |

| | |
|------------------|--|
| Samstag 15. Juli | 9:30 Uhr Damen/Herren D Klasse 0 - 1.400 QTTR |
| | 11:30 Uhr Jugend 19, I 0 - 3.000 QTTR |
| | Jugend 19, II 0 - 1.200 QTTR |
| | Jugend 19, III 0 - 900 QTTR |
| | 15:00 Uhr Damen/Herren B Klasse 0 - 1.650 QTTR |
| Sonntag 16. Juli | 9:00 Uhr Damen/Herren C Klasse 0 - 1.500 QTTR |
| | 11:30 Uhr Damen/Herren E Klasse 0 - 1.200 QTTR |
| | 14:30 Uhr Damen/Herren A Klasse ab 1.501 QTTR |

Rudolf Böffgen

Einladung zur Jubiläumsfeier am 30. September

Nach dem sportlichen Höhepunkt im Juli folgt der gesellige Teil im September: Die Tischtennis-Abteilung lädt alle ihre Mitglieder mit Partnern, jugendliche Mitglieder mit Eltern, zum Buffet in die Vereinsgaststätte. Wir werden das Jubiläum zusammen mit einigen Gästen feiern. Als Freund des ESV Neuaubing hat Sebastian Kriesel gern die Schirmherrschaft für diesen Tag übernommen. Herr Kriesel ist langjähriges Mitglied im Wirtschafts- und Verwaltungsrat des ESV und Vorsitzender im Bezirksausschuss 22 Aubing-Lochhausen–Langwied.

Tagsüber haben wir ein kleines Turnier unserer Mitglieder in der Tischtennis-Halle. Jeweils ein Jugendlicher und ein Erwachsener bilden ein Zweier-Team. Wir hoffen, dass alle mitmachen! Dabei geht es um Unterhaltung und Spaß. „Get together mit Tischtennis“: Das Endspiel und die Siegerehrung am späten Nachmittag sind die Kulisse für den Sektumtrunk der Festgäste. Anschließend wartet das Griechische Buffet in der Taverna Lemoni.

Rudolf Böffgen



Bayerisches Landesturnfest in Regensburg

Nachdem 2021 das Deutsche Turnfest in Leipzig coronabedingt ausfallen musste, war die Vorfreude auf das Bayerische Landesturnfest in Regensburg dieses Jahr natürlich riesig. Vor vier Jahren haben wir nach langer Zeit der Abstinenz zu acht die Tradition der Turnfeste in Schweinfurt wiederbelebt, dieses Jahr waren wir 22 Turner und Turnerinnen. Das war organisatorisch dann natürlich schon eine ganz andere Nummer. Aber schon nach kurzer Zeit stand das Rahmenprogramm mit viel Freizeit zwischen den Punkten, denn erfahrungsgemäß ist die ganze Stadt die reinste Party. Einige Wochen vorher kam das Paket mit den Turnfestkarten, den Eintrittskarten und dem offiziellen Zeitplan und die Vorfreude stieg.



sollten. Die Nachbarzimmer waren auch nicht viel größer und da wir sowieso vier Nachzügler hatten, haben wir alles an die Seite geräumt und unsere Isomatten fein säuberlich nebeneinander gelegt, damit alle Platz haben. Dann ging es erstmal in die Stadt zum Pizza-Essen und danach glücklich ins Bett.

Am Freitag ließ uns das Wetter leider etwas im Stich, sodass beim Frühstück in der Aula die Wahl auf die Bayerischen Meisterschaften der 12-16-Jährigen fiel. Der Weg zur Donauarena war mit den Regensburger Bussen wieder abenteuerlicher als geplant, dafür entschädigten uns zum einen natürlich die Übungen der Jungs und Mädels, aber auch die Stände der Turnanzughersteller, an denen die Mädels gerne stöberten. Ein Teil entschied sich, nach dem Jungswettkampf in die Stadt zu fahren, der Rest blieb und schaute sich den Wettkampf der Mädels an, bis sich alle dann beim Burger-Essen trafen, zu dem auch die Nachzügler stießen.

Danach ging es zur Turngala. Ein absolutes Muss beim Turnfest. Tolle Stimmung, für uns ein wenig viel Jonglage. Dafür gab es beim Heimfahren noch ein kleines Highlight. So viele Besucher der Turngala und

Am Donnerstag, den 28.4., war es endlich soweit. Unsere Gepäckautos beladen mit Schlafsäcken, Isomatten und Koffern, die Mädels vorab mit einem logistisch perfekt geplanten Plan ausgestattet, sodass jeder zur richtigen Zeit in die richtige S-Bahn einsteigen konnte. Der Zug nach Regensburg war schon voller Turnfestbesucher und nach ca 1,5 Stunden stiegen wir alle gemeinsam am Hauptbahnhof aus. Die Fahrt zur Schule gestaltete sich etwas kompliziert, weil es zum einen schwierig war, den passenden Bus zu finden, und zum anderen der Weg vom Bus zur Schule hindernisreicher war als gedacht. Immerhin konnten wir unser Gepäckauto vor der Schule aufgeben und ausladen. Leider wurden wir an der Schule nicht so nett empfangen wie vor vier Jahren in Schweinfurt, sodass wir unseren Schlafplatz selber suchen mussten. Bei den vielen abgesperrten Türen war auch das eine kleine Herausforderung. Dann standen wir vor unserem Klassenzimmer und fragten uns, wie hier 22 Personen reinpassen







so wenig Busse. Also aufteilen. Gruppe eins stieg in den richtigen Bus direkt zur Unterkunft. Gruppe zwei stieg in den falschen Bus mit Umweg zur Unterkunft und Gruppe drei stieg in gar keinen Bus und lief die Strecke. Nachdem alle in der Unterkunft angekommen waren und wir festgestellt hatten, dass wir doch noch ein zweites Klassenzimmer zum Schlafen haben, gab es erst einen kleinen Umzug und dann noch eine kleine Gangparty.

Der nächste Morgen startete sonnig und dank mangelhafter Navigation ohne die geplante Stadtführung. Macht nix. Dann eben shoppen, Sonne genießen, Regensburg erkunden, Handstand-TÜV und Treffpunkt zum Mittagessen beim Mexikaner. Am Abend stand die legendäre TuJu-Party auf dem Programm. Gibt es für U16 (war aber schon ausgebucht) und für Ü16. Also durften die U16 mit den Ü30 die Stadt unsicher machen, Showbühne, Biergarten, Handstandfotos, alles war dabei. Die Ü16 sind auf zur Party. Nachdem sie die U16-Party gecrasht hatten und den DJ der Ü16-Party rausgeschmissen hatten, kamen sie gut gelaunt zurück in die Unterkunft und die Party wurde gemeinsam im Zimmer fortgesetzt.

Am Sonntag haben wir das gute Wetter ausgenutzt und die Jahninsel unsicher gemacht, bevor es aufging zur Turnfestwanderung. Die war auch wieder nur abenteuerlich mit dem Bus zu erreichen. Zuerst ging es hoch über die Donau und dann am Ufer wieder zurück. Ein toller Ausflug. Fanden die Erwachsenen. Die Jugend nicht. Aber so ist das

nummal. Ein Stück Kuchen später ging es dann zurück in die Donauarena zum Bundesligawettkampf der Frauen. Ganz nah an den Idolen, tolle Stimmung, toller Wettkampf. Und nebenbei noch Karten fürs Finale gewonnen. Ein gelungener Abend, den wir dann noch alle gemeinsam bei Spielen und Bier und Spezi ausklingen ließen.

Der letzte Tag eines wundervollen verlängerten Wochenendes begann wieder mit strahlendem Sonnenschein. Gemütlich frühstücken, dann ein bisschen chaotisch zampacken und die Autos einräumen, Zimmer putzen und abgeben. Aber natürlich ging es noch nicht heim. Den großen Fahnenumzug ließen wir uns nicht entgehen. Nach dem Mittagessen trafen wir uns am Domplatz, um unser neuestes Fahnenband für die Vereinsfahne abzuholen und unseren Platz im Umzug zu suchen. Nachdem wir natürlich standesgemäß in Tracht unterwegs waren, durften zwei unserer Mädels noch am Anfang des Zuges die Fahne des Bayerischen Turnverbandes begleiten und zur Abschlussveranstaltung mit auf die Bühne. Nach vielen Worten und ein paar Einlagen von Showtanzgruppen und Turmmusikern war das Wochenende dann leider wirklich rum und wir mussten im überfüllten Zug wieder nach Hause nach München.

Vielen Dank an alle, die dabei waren und das Wochenende zu dem gemacht haben, was es war. Es war mega! Wir freuen uns schon auf das Deutsche Turnfest in Leipzig 2025! Wir sind auf jeden Fall dabei!



Volleyball Freizeitliga 2022/2023

Der Start in die neue Saison der Münchener Freizeitliga mit fünf Siegen in den ersten fünf Spielen konnte für die Freizeit-Mixed-Mannschaft Kaboom kaum besser sein. Selbst gegen „Super Smash“, im November Teilnehmer an der Endrunde zur Deutschen Mixed-Meisterschaft, konnten wir einen knappen Sieg einfahren. Lediglich das vorletzte Vorrundenspiel im Dezember ging knapp mit 1:2 an „Optisch überlegen“. Dennoch verbrachten wir den Jahreswechsel auf dem Platz an der Sonne und wollten diesen im neuen Jahr so lange wie möglich verteidigen.

Das Jahr 2023 begann für Kaboom denn auch perfekt mit zwei Siegen, wodurch die Tabellenführung erstmal gefestigt werden konnte. Im März standen drei richtungsweisende Spiele innerhalb von nur sechs Tagen an. Zunächst ging auch das Rückspiel gegen „Optisch überlegen“ leicht ersatzgeschwächt knapp mit 1:2 verloren, bevor wir in unserem mit Abstand besten Saisonspiel den ewigen Rivalen ESV München in deren Halle deutlich mit 2:0 schlagen konnten. Die Chance, dem Nachbarverein aus Laim in dieser Saison endlich einmal die Münchener Meisterschaft abzufragen, war zum Greifen nah. Doch das Rückspiel nur zwei Tage später wurde ganz eng und am Ende fehlten nur zwei winzige Pünktchen zum erneuten Triumph – wir verloren 23:25 im entscheidenden 3. Satz und damit quasi auch schon die Meisterschaft. Drei Spieltage später mussten wir uns in der Tabelle zwar ganz knapp nur mit einem Punkt Rückstand erneut hinter dem ESV München einreihen. Doch die Saison insgesamt war ein großer Erfolg für die Kabooms, konnte doch die dritte Vizemeisterschaft in Folge erreicht werden – verbunden mit der direkten Qualifikation zur Oberbayerischen Meisterschaft.

Oberbayerische Meisterschaft 2023

Diese fand dann am 20. Mai in der Dreifachhalle des SV Esting statt. Zwölf gemischte Teams aus ganz Oberbayern fanden sich dort ein, um den Meister und vier Qualifikanten für die Bayerische Meisterschaft zu ermitteln. Nach einem enttäuschenden 11. Platz im Vorjahr hatten wir hier zum einen etwas gutzumachen und zum anderen wurde das Ziel ausgerufen, sich erstmalig unter den TOP 4 zu platzieren.

Gleich das erste Spiel hatte es in sich. Gegner waren keine Geringeren als die amtierenden Bayerischen und Süddeutschen Meister sowie deutschen Vizemeister vom TSV Haar. Und es wurde ein Spiel auf Au-



genhöhe, in dem beide Teams je einen Satz für sich entscheiden konnten. Im zweiten Spiel sollte deshalb ein Satzgewinn zur Qualifikation für die Hauptrunde reichen. Doch die Winselstuten leisteten starke Gegenwehr, sodass der erste Satz verloren ging und der zweite nur ganz knapp mit 25:23 gewonnen werden konnte. Doch das reichte!

Der Start in die Hauptrunde gegen die G-Oldies Germering verlief mit einem klaren 2:0-Sieg wieder sehr erfolgreich. Im zweiten Spiel gegen Esting konnten wir den ersten Satz ebenfalls siegreich beenden und hatten beim Stand von 25:24 im zweiten Satz bereits die Möglichkeit alles klar zu machen. Doch dieser Satz ging letztlich noch mit 25:27 an den Gastgeber. Deshalb musste im abschließenden Gruppenspiel unbedingt ein weiterer Satzgewinn her, um vor Esting zu bleiben.

Der spätere neue oberbayerische Meister TSV Palling war jedoch ein ganz dicker Brocken, an dem wir uns im ersten Satz die Zähne ausbissen. Und auch im zweiten Satz sah es kurz vor Schluss gar nicht gut aus. Doch der 20:23-Rückstand konnte mit einem starken Schlusspursch noch in einen 25:23-Sieg verwandelt werden. Die Freude über die damit verbundene erstmalige Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft war riesengroß! Da fiel es auch nicht mehr groß ins Gewicht, dass das Spiel um Platz 3 am Ende knapp mit 1:2 gegen Super Smash verloren ging. Das ausgerufene Ziel hatten wir ja bereits erreicht. Ein riesiges Kompliment an das gesamte Team und ein großes Dankeschön an unseren Trainer Markus – das war SPITZE!!!

Sascha Reiser





Der ESV Sportfreunde Munchen-Neuaubing e.V. ist mit knapp 4000 Mitgliedern und über 25 Abteilungen und Sparten ein traditionsreicher Mehrsparten-Sportverein – der mitglieder- und spartenstärkste Verein im Munchner Westen und einer der größten in Bayern.

Wir suchen Dich als Unterstützung unserer

Volleyball-Jugendtrainer für unsere U18/20 sowie U12/13 weiblich

Montag, 17 – 20.30 Uhr, Gustl-Bayrhammer-Str. / München
und/oder Freitag, 15 – 19 Uhr, Papinstraße und Gustl-Bayrhammer-Str. / München
oder nach Absprache auch andere Trainingszeiten

Ziel unserer Jugendteams ist die Teilnahme an den Oberbayrischen Meisterschaften sowie weiterführenden Turnieren. Wir bieten verschiedene Leistungsgruppen – vom Anfänger- und Hobbytraining bis hin zum leistungsorientierten Volleyball. Im Sommer nutzen wir die Beachplätze am Sportcampus Freiham. Einmal im Jahr fahren wir zum Jugendwochenende ins Sportcamp nach Inzell.

Im Laufe der Saison veranstalten wir auch vereinsinterne Turniere (Weihnachtsturnier, Family & Friends – Beach,...)

Durch das Neubaugebiet in Freiham haben wir derzeit enormen Zuwachs, vor allem im Anfängerbereich.

Du hast Spaß am Volleyball und möchtest uns gerne im Trainerteam unterstützen?

Dann melde Dich gerne per Mail an volleyballjugend@esv-neuaubing.de

ESV Sportfreunde München-Neuaubing e.V.
Hannah Sperl
Volleyball Jugendleitung
Papinstraße 22
81249 Munchen

Nähere Informationen über unseren Verein erfährst Du unter www.esv-neuaubing.de.



LEMONI

KOUZINA
CAFE · BAR



Das Beste aus der griechischen & mediterranen Küche.

Sie suchen den perfekten Ort für Ihre nächste Feier?

Ob Firmen-, Vereins- oder Familienfest, Geburtstag, Weihnachtsfeier, Jubiläum oder Hochzeit – wir bieten Ihnen für jeden Anlass kulinarischen Genuss in bester Qualität.

Bei schönem Wetter können Sie auf unserer Sonnenterrasse Ihre Speisen und Getränke genießen.



Öffnungszeiten: Mo-Di u. Do-Fr sowie 1. Mittwoch im Monat 16.00 - 24.00 Uhr • Sa-So 11.30 - 14.30 u. 17.00 - 24.00 Uhr

LEMONI

Papinstraße 22 • 81249 München • Tel. 089/ 82 03 01 81
www.taverna-lemoni.de • taverna-lemoni@gmail.com